Meddelelser fra
Dansk Svømme-Forbund

DANSK SVØMME FORBUND

1

SVØMMESPORT

FEBRUAR 1975 . 35. ÅRGANG

INDHOLD

Forårets bestyrelses- og repræsentantskabsmøde
Terminsliste for 1975
DM 75 i synkroniseret svømning
IM 75 i udspring
Noget om at drukne...
Bestyrelsesmødet december 74
IM i svømning 75
Generelle bestemmelser for de danske mesterskaber 75
Ændringer i programmerne for NM og EM
Foreningsmesterskabet 75
Sidste frist for 1500 m for alle
Diverse svømmefilm
Kursus-nyt
Stævnet i Rostock
Årgangsstævnet i Genève
DSFs 12-bedste liste for 1974
Fra vandpolo-fronten
KSUs pokalstævne i udspring
Fra LENs kongres 74 i Wien
En træners planlægning
AGF-lejr i Las Palmas
Årgangsmesterskabernes debut
Nordisk Folkelandskamp
Svømmenåls-erobrere
Nye danske rekorder
Adresseændringer

9-årige Pia Winther, Hvidovre, var det helt store talent ved Dansk Svømme-Forbunds første Årgangsmesterskaber, gruppe III. Læs om ÅMs debut-succes på side 20 og 21.

Meddelelser fra Dansk Svømme-Forbund under DSLF og DIF

SVØMMESPORT

NUMMER 1 . FEBRUAR 1975 . 35. ÅRGANG

Redaktion: John Samuelsen (ansvh.), Poul Sûsé, Arne Mikkelsen og Frode Foldager. — Svømmesport kommer 6 gange årligt, normalt i sidste halvdel af hveranden måned; bladet tilsendes forbundets unioner og disses foreninger samt ekstraordinære medlemmer. — Medlemsskab tegnes ved indbetaling af årskontingentet, kr. 30,00, til Dansk Svømme-Forbunds kasserer, Willy Brunghart, Sandviggaardsvej 5, 3400 Hillerød, postgiro 6 45 77 70. I tilfælde af adresseforandring eller udeblivelse af bladet sker henvendelse til det stedlige postkontor. — Tryk: Malchow Bogtryk/Offset, 4100 Ringsted.

Til SVØMMESPORTS kommende læsere

Mange stiller sig sikkert spørgsmålet: – Hvorfor har jeg pludselig fået »SVØMMESPORT«? Svaret er, hvis det skal være kort: For at du på en nem måde skal kunne tegne abonnement på bladet. For den eneste grund til, at du ikke allerede er abonnent, er vel, at du ikke har kunnet få fat i en giroblanket. Men vær rolig: den ligger her i bladet!

Et andet svar kunne lyde således: »SVØMMESPORT« er Dansk Svømme-Forbunds officielle organ, og det må derfor have betydning for alle svømmeinteresserede at abonnere på bladet. Ved udsendelse af et væsentligt større antal blade håber vi at kunne vække interessen hos svømmere og forældre, som endnu ikke har abonnement. For øvrigt findes interessen givet hos mange: Læsertallet er helt sikkert væsentligt større end oplagstallet.

Men tænk en gang på, at med større oplagstal vil kvaliteten kunne stige, så læsernes motto fremover må være: Enhver sit eget »SVØMMESPORT«.

Dette nummer af bladet er altså trykt i væsentligt større antal, og det er Dansk Svømme-Forbunds ønske, at bladet uddeles til de mange interesserede, som ikke allerede er abonnenter.

Du er altså en af de interesserede, som endnu ikke er abonnent, og før du læser resten af bladet, bør du udfylde giroblanketten og gå på posthuset med den. På gensyn i næste blad!

Redaktionen.

DSFs bestyrelses- og repræsentantskabsmøde 1975

Bestyrelsesmøde afholdes fredag den 11. april kl. 17.00.

Repræsentantskabsmøde afholdes lørdag den 12. april kl. 10.00.

Begge møder afholdes i IDRÆTTENS HUS, Brøndby Stadion 20, 2600 Glostrup.

For tilrejsende med tog kan orienteres om følgende: Fra Københavns Hovedbanegaard kan tages S-tog linie B (minuttal: 07 - 27 - 47) til Glostrup (ank. 24 - 44 - 04), herfra bus linie 131 (minuttal: 55) til Brøndby Stadion (ankomst 03).

TERMINSLISTE 1975

Sv. = Svømning; Sy. = Synkro: Po. = Vandpolo; Sp. = Udspring.

FEBRUAR

22.	Sv	SUS' Foreningsmesterskab, 1. afd., Nakskov.
26.	Sv	SUS' Foreningsmesterskab, 2. afd., Nykøbing F.

MARTS:

1.–2.	Sv	Årgangsmesterskaberne, gruppe I
8.–9.	Sv	Foreningsmesterskabet, landsfinale
9.		SSUs Indendørs Mesterskaber, Alb.lund.
13–19.		FSUs Seniormesterskaber, Klosterbakken
14.–16.	Sv	Københavnsmesterskaber.
15.–16	Sv	Lolland-Falster mesterskaber i Nakskov.
21.–23.	Sv	Internationalt stævne i Bremen (25 m)
22.–23.	Sv	Landsfinalen i DSFs Foreningsmesterskab i Sakskøbing.
29.–31.	Sv	Coca-Cola Cup, London

APRIL:

5.–6.	Sv	Internationalt årgangstævne i Luxemburg årgang 1959 og yngre
11.		DSF, bestyrelsesmøde, Idrættens Hus
12.		DSF, repræsentantskabsmøde, Idrættens Hus
13.	Sv	SUS' Årgangsmesterskaber, Sakskøbing.
19.–20.	Sv	DSFs Indendørs Mesterskaber (Næstved)
25.	Sy	DM i synkrosvømning, Næstved.
25.–26.	Sp	IM i udspring, Næstved.

MAJ:

3.–4.		A-kursus (KSU), Gerlev.
10.		Pokalstævne i Nakskov.
30.–31.		B-kursus (DSF), Gerlev.

JUNI:

6.–8.		FSUs Juniormesterskaber, Odense Fril.
7.–8.		B-kursus (DSF), Gerlev.
14.		Nykøbing F. Svømmeforening 50 år.
14–15.	Sv	Internationalt årgangsstævne i Zürich, årgang 1959 og yngre
14–15.	Po	Kvalifikationsturnering til 1. division
21.–22.	Po	Ungdoms-unionsturnering i Odense
22.	Sv+Sp	SSUs Juniormesterskaber (arr. SNIK).
27.–29.	Sv+Sp	JM, Randers

JULI:

5.–6.	Po	DM i Jylland
11.–13.	Sv.	Internationalt årgangsstævne i Darmstadt, årgang 1958 og yngre
12.–13.	Po	Turnering i Odense for seniorlandsholdet og 3 udenlandske hold
18.–20.	Po	Baltic-Cup i Szczecin, Polen (Polen – Finland – Sverige – Sovjetunionen – Østtyskland – Danmark).
18.–25.	Sv+Sp +Sy+Po	Verdensmesterskaber (San Salvador).
24.-26.-27.	Sv+Sp	SSUs Seniormesterskaber, Glostrup.
25.–27.	Po	5-nationers landskamp i Schweiz (Schweiz – Østrig – Belgien – Frankrig B – Danmark).

AUGUST:

1.–3.	Sv	Danske Mesterskaber (Aarhus).
7.–10.	Sv+Sp	Europæiske Juniormesterskaber (Geneve)
9.–10.	Po	4-nationers landskamp for ungdomslandshold, Østrig
11.–17.	Po	Europæiske Juniormesterskaber (Sverige)
12.–13.	Sv	5-nationers landskamp i Danmark (Belgien – Finland – Wales – Irland – Danmark).
16.–17.	Sv	Europa-Cup, kvinder (Vestbadhallen): Danmark – Finland – Irland – Norge – Belgien.
16.–17.	Sv	Europa-Cup, mænd (Grækenland).
22.–24.	Sv+Sp	Nordiske Mesterskaber i Åbo, Finland.
23.–24.		A-kursus (KSU), Gerlev.
31.	Sv	SSUs Børnemesterskaber, Vordingborg.

SEPTEMBER:

27.–29.	Po	DJM i København

OKTOBER:

11.–12.	Sy	Nordisk 4-landskamp (Danmark).

DECEMBER:

6.–7.	Sv	Landskamp Norge–Danmark (Norge).

DM i synkroniseret svømning

(DIFs mesterskaber i solo, duo og hold) afvikles i Næstved Svømmehal *fredag den 25. april* (St. Bededag) med følgende program: kl. 9.00 figur-træning – kl. 10.00 figur-konkurrence – kl. 14.30 duo-konkurrence (derefter mulighed for eventuel holdtræning) – kl. 19.00 solo- og hold-konkurrencer.

De 5 obligatoriske figurer udtrækkes i henhold til FINAs regler 24 timer før og kan af interesserede fås oplyst efter kl. 10 torsdag den 24. april ved henvendelse til forbundets kontor, telefon 01 - 45 55 55 – eller Næstved Svømmehal, telefon 03 - 72 79 21.

Anmeldelser skal være synkrolederen eller forbundets kontor i hænde senest *torsdag den 20. marts* – med angivelse af eventuelle dommere og/eller officials, som kommer til stede.

NB: Synkroudvalget er enedes om (som et forsøg) også at tillade benyttelse af kassettebånd – men har samtidig bestemt, at alle anmeldte fremsender musikbåndet, så det er synkrolederen i hænde senest torsdag den 17. april mærket med navn, disciplin og musiktitel samt båndhastighed. Båndene må kun være indspillet i eet spor (så kraftigt som muligt), og musikken skal starte umiddelbart i båndets begyndelse. Dette for at sikre den bedst mulige afvikling af konkurrencen.

Ang. eventuel indkvartering i Næstved: se meddelelsen under indkaldelsen til svømmernes IM (samme sted).

Årets synkro-juniormesterskaber (som sandsynligvis også vil omfatte duo og hold) er flyttet til slutningen af november. Nærmere herom senere.

Synkroudvalget.

IM i udspring

DSFs Indendørs Mesterskaber i udspring fra 1 og 3 m for damer og herrer afholdes i Næstved Svømmehal *fredag den 25. april* (St. Bededag – i forbindelse med synkro-DM) og *lørdag den 26. april* med følgende program: fredag kl. 8.00 prøvespring – kl. 13.00 1 m for damer (7 spring) og 3 m for herrer (8 spring) – kl. 19.00 (efter synkro-solo) finale for 1 m damer og 3 m herrer (3 spring). – Lørdag kl. 7.30–9.00 (prøvespring) – kl. 9.00 3 m for damer (10 spring) og 1 m for herrer (11 spring) – eevntuelt med en pause med synkro-opvisning før de 3 sidste spring.

Anmeldelser skal være forbundskontoret i hænde senest *torsdag den 20. marts*. Springlister (i 3 ekspl.) skal være Bende Velin, Sct. Kjelds Plads 3, 2100 København Ø, i hænde senest onsdag den 23. april.

Udover nævnte tider for prøvespring vil der blive mulighed for træning i Næstved Svømmehal torsdag den 24. april fra kl. 22 til 23.

Ang. indkvartering i Næstved: se meddelelsen undere indkaldelsen til svømmernes IM.

Springudvalget.

Noget om at drukne...

Lørdag den 18. januar havde BT en ret så stor artikel, serveret som paneldiskussion om olympiske problemer. Den indeholdt en lang række selvfølgeligheder og meget få guldkorn.

En af paneldeltagerne var *Preben Christiansen,* medlem af DOKs idrætsudvalg, og det meddeltes i artiklen, at P. C. er kontaktmand til svømningen. Det vidste *vi* selvfølgelig godt, og da vi er en del, der kender P. C. som en meget vidende og saglig, men også hyggelig og gæv idrætsleder, havde vi noteret os dette med stor tilfredshed.

Hvad vi derimod *ikke* vidste, var, at P. C. kunne få sig selv til – ifølge artiklen – at udtale: *»Vi har mange talenter i svømning* (– kunstpause –), *men man skal være lykkelig for, at de ikke drukner!«*

Nu kunne man jo også være rar og sige: Nåh, P. C. har nok tænkt på den svømmepige (Greta Andersen), der ved OL 1948 i London faktisk blev reddet i land under 400 m crawl. Men hun havde jo få dage forinden vundet guld i 100 m crawl! Så den forklaring er nok ikke brugbar.

Næh, det skulle selvfølgelig opfattes humoristisk, for alle véd jo, at vore konkurrencesvømmere normalt ikke går hen og drukner.

Men Herren hjælpe mig, om der ikke senere i artiklen er anført en udtalelse af P. C. sålydende: *»Der er sportsgrene – svømmesporten f. eks. – hvor man kun råder over talentfuld ungdom, som fortjener støtte. Og vi er da glade for, at de ikke drukner!«*

Og så begynder det at knibe med at finde en grimasse... (Man kan vel for øvrigt kun drukne een gang?).

Den tanke trænger sig på, om P. C. ikke skulle have været kontaktmand til Dansk *Livrednings*-Forbund. Men nej, forebyggelse af drukneulykker er jo ikke en olympisk disciplin...

»Den talentfulde ungdom, som fortjener støtte« – ifølge P. C. – og som med ildhu går ind for deres idræt sammen med de trænere, der gør et stort og samvittighedsfuldt arbejde med at udvikle disse talenter, er sikkert meget forundret over denne form for støtte og opmuntring.

Kriteriet for olympiske udtagelser

Om det først omtalte citat skriver artiklens forfatter *John Bjørklund:*

»Selvfølgelig en lidt *flov* bemærkning.«

Måske skulle der have stået en *flot* bemærkning. Men *flov,* det var den – for P. C., men egentlig også for artiklens forfatter, der jo kunne have udeladt den. Og også dens gentagelse!

Artiklens forfatter fortsætter: *»Men sandheden er jo, at vore svømmere ikke har en jordisk chance for medalje ved OL. Og det véd Preben Christiansen.«*

Enig – det véd *vi* også!

Men hvis dette at have chance for medalje ved OL er kriteriet for udtagelse, hvorfor så tale så meget om penge? I så fald har DOK jo rigelige midler til det fåtal, der bliver tale om.

En anden »olympisk historie«

Tilbage til vor kontaktmand Preben Christiansen. I slutningen af artiklen siger han: »Jeg var selv olympisk fægter i Berlin 1936« – og den kendsgerning kan man jo ikke an*fægte* (undskyld!).

Med almindelig menneskelig nysgerrighed tænkte man så: Hvilken slags medalje fik P. C. så egentlig dengang?

Annalerne siger: På kårde blev P. C. slået ud i anden omgang, og på sabel blev P. C. slået ud i den indledende omgang!

Kære Preben! Vi er mange, der er glade for, at det ikke gik dig værre. Sabel lyder jo som et »farligt« våben – og i historisk sammenhæng har man da hørt om folk, der i forbindelse med sabel-håndtering er *druknet* – i deres eget blod...

Jeg tror faktisk, du vil erkende, at du er kommet ud på for dybt vand – og i så fald vil jeg gerne være med til at sende nogle hurtige (men selvfølgelig ikke hurtige nok) svømmere ud for at redde *dig* – – fra at *drukne.*

Willy Baade.

Preben Christiansens forklaring

Efter redaktionens slutning har formanden modtaget nedenstående brev fra Preben Christiansen:

Ref. artikel i BT
lørdag den 18. jan. 1975

Ved panelet fredag fra kl. 16.00 til 19.00 faldt et utal af vitser, og den form for gags, som bl. a. jeg selv er kendt for, var naturligvis også inde i billedet, uden at en mors sjæl ville forbinde det med udfaldet i en saglig form.

Replikken om svømmerne – som i øvrigt ikke er min egen opfindelse (jeg mener at have hørt en særdeles kendt dansk leder udtale noget lignende ved OL i Rom 1960, formentlig ihukommende Greta Andersens kollaps på 400 meteren i London) – blev benyttet i et causeri om de forskellige forbund ved BTs guldmedaljefest for en halv snes år siden, og med satiriske håb til alle lød det til svømmerne: »Førhen var I frygtet verden over – nu er frygten nærmest, om I ikke drukner...« Almindeligt bifald. Når indramning og humør er med, er det naturligvis også noget andet!

Men i den hyggelige atmosfære den nævnte fredag røg denne morsomhed altså ud af munden på mig, og når referenterne synes, den var så væsentlig, at den skulle på to gange, må jeg kun beklage, at journalistisk pli ikke står for det i dag, som jeg i sin tid lærte bl. a. af velbekendte Mr. Smile.

Nu er tingen gjort, og jeg beder DSF modtage min mest uforbeholdne undskyldning for at have sagt en vits, der blev optaget for mere, og jeg tilsiger såvel ledere som de mange ivrige og fremadstræbende aktive samme loyale støtte og interesse som hidtil. Al fremgang føles som inspiration, og da nytåret netop har budt på oplivende momenter i den retning, beder jeg alle modtage mine bedste ønsker for året 1975 – med mange lovende unge i bassinet og mange trofaste og opofrende ledere omkring samme.

De venligste hilsener!

Preben Christiansen.

PINGVIN-DRAGTEN

LETVÆGTS-BADEDRAGT FOR SVØMMERE

Helt igennem dansk kvalitet – derfor billigere. – Mange mønstrede stoffer samt helt ensfarvede eller ensfarvede med stribe.

Henvendelse til:

Lis Bundgaard . Gadestævnet 29 . 2650 Hvidovre . Telefon (01) 75 06 55

DSF's bestyrelsesmøde december 74 i Idrættens Hus

Formandens beretning

Beretningen kan gøres kort, idet alle store begivenheder har været omtalt i »Svømmesport«, og jeg igen i år har skrevet en lille artikel i hvert andet nummer af bladet.

Inden den egentlige beretning vil jeg sige tak til bestyrelsen — heri indgår jo også FFU, redaktøren og kursuslederen – samt til alle i foreningerne for godt samarbejde i det forløbne år.

Siden sidste bestyrelsesmøde er vi flyttet ind i Idrættens Hus, hvor Otto Johansen til daglig virker. D. v. s., at jeg for anden gang i en kort periode skulle sætte mig ind i en ny virksomhedsledelse, og det har naturligvis måttet tage sin tid.

IM i Haderslev blev afviklet på en god måde. Ved dette som ved alle arrangementer lærer man noget nyt, som vi tog med os videre til JM. DM i Århus gled som på kuglelejer, og der er for mig kun at sige: »Når man kan have en så stor og god medarbejderstab som *medarrangører, så er det ingen sag*«. Jeg vil her gerne bemærke, at man over for forbundet og DIF bør skrive på programmet henholdsvis for ÅM, IM og JM: Arrangør DSF i samarbejde med – – – og ved DM: Arrangør DSF under DIF i samarbejde med – – –.

DM i vandpolo er (jeg var lige ved at sige selvfølgelig) afviklet på en lige så perfekt måde som sidste år. Synkrosvømmerne bør også nævnes for deres entusiastiske og initiativrige arrangementer. I nr. 5/74 af »Svømmesport« gav Bue Foldager et udmærket billede af EM i synkro.

Ellers vil jeg afholde mig fra beretninger, der tangerer vore fire udvalg, idet jeg i år har bedt hver af dem om en kort beretning vedr. deres specielle område. Dog bør jeg nævne svømningens DM med 16 nye rekorder som noget positivt og glædeligt — for straks derefter at udtrykke min skuffelse over resultaterne ved EM.

Jeg må dog understrege, at vi i 1973 ønskede at arbejde efter en langtidsplanlægning, og de mange ting, der navnlig i 1974 er sat i gang, skal nok have tid til at modnes, førend vi kaster os ud i noget nyt. *Vi vil være evigt på vej*, og selv om vi mærker kritikken ved ikke at kunne klare os i den internationale top, så må jeg sige, at med vort store medlemstal (56.784), så er det vigtigere for bredden i vor sport at gå helhjertet ind for svømningen, og lad os da glæde os over, at vi som amatører har mange fine præstationer ved de mange klub- og unionsarrangementer.

Planerne for 1975 ligger klar i kalenderen og vil tale for sig selv. Der bliver mange og spændende opgaver i 1975.

Nordisk Svømmeforbund

Ved mødet i *Nordisk Svømmeforbund,* hvor næstformanden repræs. DSF, besluttedes at afvikle folkelandskampen i perioderne marts/april og juni/juli. Indsendelsen for første periode er senest den 15. maj 1975 kl. 24. Koefficienterne er følgende:

Sverige	1,0
Finland	1,6
Island	1,9
Norge	3,9
Danmark	9,0

Yderligere besluttedes at arrangere NM-1975 i Åbo den 22.–24. august, og samtidig enedes man om at stryge 200 m medley for damer og herrer og 4× 100 m fri sv. for herrer. Beslutningen om NJM i Norge 1976 tages op til drøftelse på kalenderkongressen i 1975. I anledning af Yrjö Valkamas 80-års dag er der udsat en Tapio Wirkkala-glasskål, som der skal svømmes om i 1977 – 79 og 81.

LEN

LEN-konferencen i London 1974 gav de tilbud og arrangementer, som kendes bl. a. fra terminslisterne. På *kongressen i Wien* vedtoges forsk. forslag med betydning for de respektive udvalg. Nævnes bør det vel, at disciplinerne ved EM er lig OL, og at man i vandpolo for fremtiden kan anmelde 13 spillere, men at der fortsat kun må benyttes 11 spillere i hver enkelt kamp. Programmet ved EM afvikles for fremtiden over 6 dage. Sluttelig bør nævnes, at *Frede Borre* blev genvalgt som kasserer og i bureauet blev for første gang indvalgt en kvinde – mrs. I. Novak, Ungarn, Mr. N. W. Sarsfield, England, blev kongressens nye sekretær, således at vi i fremtiden tør håbe på en bedre nyhedsformidling.

Om samarbejdet med *DOK* har jeg berettet i »Svømmesport« og ved sidste repræsentantskabsmøde i Haderslev. Blot skal det her nævnes, at man i 1975 kun vil og kan yde støtte til oplagte OL-emner. Alle ansøgninger skal sendes til DSFs formand.

OL-rådet (eller trænerrådet)

er en nyskabelse, som der af redaktøren er gjort udmærket rede for i »Svømmesport« nr. 5 1974. Mødet i Odense blev fulgt op af endnu et møde i Aarhus, hvori bl. a. fra FFU deltog Poul Mortensen og Willy Baade. Baggrunden for nyskabelsen er ønsket og nødvendigheden af et samarbejde med vore trænere, og konkret var og er emnet OL 1976 og OL 1980. Hvordan arbejder vi frem mod disse mål? Men yderligere kan jeg da tilføje, at det var vort ønske, at vi med JSU og KSUs trænerråd som forbillede og naturligvis deres blivende eksistens ønskede at få en kontaktmand til trænerne. At jeg kunne tænke mig en permanent kontakt til de medarbejdere, som til daglig har med svømmerne at gøre, nævnes kun for fuldstændighedens skyld. Men for ikke at demokratiets bagside skal lade udviklingen ske i slow-motion og ende i udvalgsarbejde, mener jeg, at én kontaktmand er det mest realistiske.

DIF-møderne i år har været præget af Idrættens Hus og DIFs økonomi. Fremtiden tegner sig ikke alt for optimistisk, idet man har måttet låne mere end beregnet, og kurstabet er stort. Vor husleje stiger nok i de kommende år. Vi er afhængige af tipsmidlerne, og på gr. a. forhøjelsen af rækkeafgiften har tipstjenesten haft en fremgang i omsætningen på ca. 20 mill. (19,2 pct), men det vil kun give en stigning til DIF på ca. 8 pct., og det er jo ikke nok til at modsvare den almindelige prisstigning. Et nyt udvalg: Idrætsforbundets Presseudvalg har set og Debatudvalget, 2. PR- og Artikeldagens lys. Det er opdelt i: 1. Klageudvalget og 3. Kontaktudvalget. Om dets skæbne kan kun fremtiden sige noget.

Duka-Svøm,

som i sin »gamle« form har inspireret os til Årgangsmesterskaberne, kører videre under Frede Borres auspicium med en lidt ændret struktur, og man vil i højere grad satse på skoleungdommen. Jeg hilser med glæde, at Duka-Svøm fortsætter og bringer min hjerteligste tak for inspiration og mange års godt samarbejde.

»Svømmesport«

er under John Samuelsens ledelse blevet et organ, som er ved at komme i særklasse. Jeg har to ønsker: mange flere abonnenter, og at bladet må komme rettidigt. Se lederartiklen side 3.

Kursusudvalget

I Mogens Kristjansen har vi fået en dynamisk og dygtig leder, og vi har mærket, at han har ønsket kursussektoren ført frem på en sådan måde, at den ikke alene kan virke attraktiv og inspirerende for trænerne, men at kursernes indhold skal være af en sådan art, at det kan højne og gavne dansk svømning.

Medlemstallet

er nævnt, og jeg vil gerne takke unionernes og foreningernes sekretærer for medarbejderskab. Jeg ved, at der er visse ulemper forbundet med dette store arbejde, og jeg vil bede unionernes sekretærer kontakte forbundets kontor, så den bedste løsning kan opnås; men jeg skal dog gøre opmærksom på, at forbundets oversigt (følger nedenfor) skal være *færdig* senest den 1. november.

Med Dansk Livrednings Forbund har vi i 1974 haft nogle gode møder, som foreløbig er resulteret i en koordinering på kursusområdet; men da vi har så mange berøringsflader er det mit håb, at vi kommer til at arbejde endnu mere sammen i fremtiden.

Den 7. december 1974 havde forbundet bestyrelsesmøde i Idrættens Hus. Det var en meget oplagt og velforberedt bestyrelse, der gik til en hel dags arbejde. Nye tanker og ideer blev drøftet under formandens beretning, og man besluttede at henvise de mest omfattende til strukturudvalget (unionsformændene + fra FFU: formanden og kassereren).

Til nævnte udvalg henvistes spørgsmål som bl. a. udvalgenes kompetence og valg af medlemmer til disse. En adskillelse af svømmeudvalget og kursusudvalget, og da bestyrelsen havde inviteret trænernes repræsentant – Jens Erik Rasmussen, Albertslund – med til OL-rådets skitseplan, fremkom der naturligvis også ting her, som krævede en nøjere drøftelse. Om planen er at sige, at den er et udkast til forsøg på en løsning af opgaver, der kan højne dansk svømnings for tiden ringe internationale stade. Skitsen blev meget positivt modtaget, og den blev overgivet til videre behandling på et møde mellem svømmeudvalget og OL-rådets trænere med påfølgende fremsendelse til strukturudvalget.

Jeg vil tro, at netop nye ideer og tanker vil vinde frem i den kommende tid – ikke alene til gavn for toppen, men også for bredden inden for vor idræt.

Poul Sûsé.

	antal foren.	kvinder	mænd	akt. u. 18	passive	i alt
KSU (incl. Bornholm) ..	30	1903	1938	5404	535	9780
SSU..	31	1852	1253	7513	271	10889
SUS..	7	348	258	1445	154	2205
FSU..	10	861	750	3785	151	5547
JSU..	86	7198	6521	14275	369	28313
	164	12162	10720	32422	1480	56784
		Antal aktive i alt:		55304		
I alt i 1973.	157	11456	9254	31664	1715	54089

Svømmeudvalgets beretning

De fleste begivenheder inden for svømningens område har alle været omtalt i Svømmesport. Dette bliver således et resumé over 1974:

Indendørs-mesterskaberne blev i april afviklet i Hjortebrohallen i Haderslev. Tilmeldingerne var mange, selv om tidskravene var blevet skærpet. Det samme gjorde sig gældende ved Junior-Mesterskaberne i Vestbad-Hallen i slutningen af juni måned. Danmarksmesterskaberne i Århus i begyndelsen af august var atter et vellykket arrangement. For første gang gik DM med indledende heats, og der er ingen tvivl om, at dette var populært. DM 1975 vil blive afviklet på samme måde. Ved alle mesterskabsstævnerne var de lokale arrangører forbundet behjælpelige, og dette har nu ført til, at man direkte ansøger om medarrangører for at få det optimale ud af stævnerne.

Landskampen i Viborg mod Norge gav som bekendt til resultat, at Norge vandt med 174 points mod vore 110. For første gang blev landsholdet samlet ca. 1½ dag før selve landskampen. Rammerne var Gymnastikhøjskolen ved Viborg, og denne samling var så positiv, at der blev arrangeret 2 gange fællestræning inden næste opgave, som var landskampen mod Finland i Helsinki den 22. og 23. juni. Fællestræningen blev afviklet i Bededagsferien i Hjortespringbadet (Herlev) og i Pinsen i Århus. Såfremt de økonomiske tilstande tillader det, er der ingen tvivl om, at fællestræningen vil blive fortsat. Resultatet i Finland blev en kneben sejr til værterne med 133 mod 129 points. Den første ungdomslandskamp (årgang 58 og senere) fandt sted i Norge weekenden efter DM. Norge vandt med 164 mod 122 points. Det er tanken, at seniorlandskampen mod Norge afvikles i lige år og ungdomslandskampen i ulige år i fremtiden.

Også i de internationale mesterskabsarrangementer har vore svømmere deltaget: Ved NJM i Sverige blev det til 1 guld-, 3 sølv- og 6 bronzemedaljer. – Efter de mange rekorder ved DM i Århus var forventningerne store inden årets største europæiske svømmebegivenhed:: EUROPAMESTERSKABERNE i Wien den 18.–25. august. EM var uden tvivl en oplevelse for svømmerne, men resultatmæssigt en skuffelse, idet det kun blev til 1 dansk rekord. Bedste danske placering var en 12. plads.

Svømmeudvalget har for egne midler haft svømmere til diverse storstævner i Europa. Et hold af vore bedste seniorer deltog i Coca Cola Cup i Leeds i påsken. Især er der blevet lagt vægt på årgangsstævnerne. Vi har således haft deltagere til stævner i Luxemburg, Darmstadt og Rostock. Især ved årgangsstævnerne har svømmerne opnået gode resultater, og der vil også i fremtiden blive satset på disse arrangementer, hvis udvalgets midler tillader det.

Svømmeudvalgets »1500 m for alle«-konkurrence havde i sæsonen 73/74 deltagelse af 23 foreninger, og det er udvalgets håb, at endnu flere foreninger vil tage del i denne landsomfattende konkurrence.

Svømmeudvalgets Foreningsmesterskab blev vedtaget på repræsentantskabsmødet i april. Den første landsfinale skal afvikles i marts i Sakskøbing. Desværre ser det ud til, at der kun kommer klubber fra KSU, SUS og FSU. Vi håber stadig at kunne komme frem til en form, således at alle unionerne kan og vil deltage.

Den amerikanske træner Jim Montrella var af Speedo skaffet til Danmark. Svømmeudvalget havde indbudt trænerne fra de foreninger, som havde haft svømmere med til DM. Interessen var stor, og Jim Montrella havde mange tilhørere, da han den 4. maj gæstede Århus.

Årgangsmesterskaberne er en ny stor udfordring. Når dette læses, har vi med gruppe III i Nykøbing F. og gruppe II i Øbro-Hallen allerede gjort de første erfaringer.

Søren Korbo.

Synkroudvalgets beretning

I synkroniseret svømning var Forbundets eneste internationale opgave i årets løb deltagelse i Europa-Mesterskaberne (1. officielle i synkro), som stort set faldt yderst tilfredsstillende ud for vort hold med de bedste danske EM-placeringer, nemlig en 7.-plads (hold) og to 8.-pladser (solo og duo).

Desværre måtte vi af økonomiske grunde melde fra til årets nordiske 4-landskamp (i Sverige), hvor vi ellers havde stolte traditioner at forsvare.

LEN har i år langt om længe oprettet en synkro-komité, men arrangementer herunder (Europa-Cup) kan tidligst forventes om et par år.

Vi har i foråret afholdt et vellykket dommer- og officialkursus i Næstved med 24 anmeldte fra 12 klubber repræsenterende alle 5 unioner – og som tidligere år også et instruktørkursus på DJI i Vejle, men denne gang for viderekomne instruktører (kursus B). Her deltog i alt 17 instruktører (fra 11 foreninger, ligeledes fra alle 5 unioner). Kurser for begynder-instruktører er nu henlagt til unionernes afholdelse.

De hidtil afholdte kurser har altid været overtegnet af interesserede; og trænere fra mere end 40 klubber over hele landet har deltaget – men – det er desværre udvalgets erfaring, at langt størstedelen af disse mange synkro-uddannede instruktører møder for stor modstand hos deres foreningsledelse, når de vender hjem og gerne vil etablere synkrohold ... Det er derfor vort håb, at samtlige unionsbestyrelser i mere udstrakt grad vil støtte synkrolederne og de interesserede instruktører i bestræbelserne for igangsættelse og udbredelse af synkrohold, ved at arbejde for opnåelse af den fornødne plads og tid i vore svømmehaller – på lige fod med de øvrige discipliner.

Bue Foldager.

Vandpoloudvalgets beretning

Internationale turneringer

Landsholdet har i 1974 deltaget i 2 store internationale turneringer. Først den traditionelle 5-nationers i Belgien, med Østrig, Belgien, Schweiz og i år for første gang Frankrig. Efter en række jævnbyrdige kampe endte vort hold på en 4. plads med samme pointstal som Frankrig, men foran Schweiz. Siden starten af dette turneringsarrangement i Innsbruck i 1972 er det positive udbytte af samarbejdet tydeligt gjort gennem en klar fremgang i spillestyrken for alle deltagende nationers hold. Vor uafgjorte kamp mod Frankrig er et af de fornemste resultater, der til dato er opnået i dansk vandpolo.

På dansk initiativ genoptoges det nordiske samarbejde i Baltic-cup, hvortil Sverige, Finland og Polen var indbudt. Turneringen afvikledes til alles tilfredshed i Bellahøjbadet, og ved vor første landskampsejr over Finland i 9 år fik vi yderligere bekræftet den opadgående linie i dansk vandpolo. Polen vandt turneringen efter en forrygende spændende afsluttende kamp mod Sverige.

Ungdomslandsholdet deltog i en 4-nationers turnering i Skotland, hvor det efter en meget positiv indsats blev nr. 2 efter Østrig, i finalen kun slået med 1 mål efter et forrygende spændende opgør. Belgien og Skotland blev slået sikkert. Da de fleste af vore ungdomsspillere tilmed er så unge, at de næste år kan holde aldersgrænsen til EJM, har den smukke indsats bevirket, at der nu er fundet udvej for at lade holdet stille op ved dette krævende arrangement i 1975.

Såvel den danske mester OSLF som nr. 2 Hermes har under ydelse af store økonomiske ofre deltaget i de to store Europa-cup turneringer for hhv. nationale mestre og pokalvindere. Desværre blev deres grupper skæmmet af afbud fra hold fra nationer, vi normalt kan slå, så begge klubber måtte rejse hjem med lutter nederlag, selv om de ydede en udmærket indsats. Deltagelse i Europa-cup arrangementerne er en af de opgaver, der er medvirkende til fremgang for dansk vandpolo.

Nationale turneringer

DM afvikledes i år under en ny ordning, således at de 6 bedste klubber fra IM-turneringen spillede finalerunde om DM. Der spilledes alle mod alle. Selv om denne form ikke viste sig at være uden svagheder, er det dog udvalgets opfattelse, at det er en i sportslig henseende mere tilfredsstillende ordning end den hidtil benyttede. Derfor vil denne afviklingsform blive bibeholdt også i 1975. OSLF blev mester efter en spændende afslutning med Hermes som nr. 2. DJM udvidedes i år til at omfatte en finalerunde med 6 hold. Dette gav mulighed for helt nye klubber at komme frem i rampelyset, og alle var enige om, at denne afviklingsform var særdeles tilfredsstillende. OSLF vandt en overbevisende sejr efter meget smukt vandpolospil.

Landsfinalerne i drengevandpolo, som afholdes af unionerne på skift i samarbejde med DSFs poloudvalg, blev i år afholdt af JSU. Også her gik sejren til OSLF, der hermed har haft sit hidtil største år i dansk vandpolo. En position, der er opnået gennem energisk arbejde og store økonomiske ofre.

Instruktionsarbejde

a) Dommerinstruktion.

Påbegyndt af KSUs dommerudvalg og fuldført af JSUs tilsvarende udvalg foreligger der nu helt konkret tilrettelæggelse af dommeruddannelse i vandpolo spændende over kursusvirksomhed helt fra indføring i grundbegreberne m. h. t. officialspligter og til uddannelse af FINA-dommere. Der er her tale om et helt enestående arbejde, hvor mange mennesker vederlagsfrit har ofret tid og kræfter på denne vigtige sag. Samtidig har arbejdet fået vore bedste dommere til virkelig at samarbejde om kun at opnå én linie for dommervirksomhed i dansk vandpolo – den rigtige.

Det første kursus efter denne plan skulle nu være afholdt i KSU i den forløbne uge.

b) Instruktøruddannelse.

Med dommeruddannelsen som mønster er lignende arbejde påbegyndt for instruktøruddannelsens vedkommende. I KSU er man på nuværende tidspunkt nået langt med begynderkursus, og der skulle være begrundet håb om, at de første kurser efter en færdig modulopbygget kursusplan kunne sættes i gang i løbet af foråret 1975.

c) Teknikmærker.

Udvalget har udarbejdet retningslinier for teknikmærker i 2 forskellige sværhedsgrader. Disse er udsendt til alle vandpolospillende klubber, og de første mærkeprøver vil blive afholdt i løbet af vinteren. Prøverne er holdt på et niveau, der giver mulighed for, at begyndere kan trænes op til at erhverve dem i løbet af en sæson. Det er endvidere vort håb, at også skolerne kan gøres interesserede i dem, således at vi derigennem kan bidrage til at få vandpolospillet udbredt i skolerne.

Til slut vil jeg fremhæve det meget nære samarbejde mellem DSFs og unionernes poloudvalg, der har skabt mulighed for, at vi inden for de afstukne økonomiske rammer har kunnet udføre et godt arbejde med tilrettelæggelsen af instruktionsarbejdet, samt har kunnet gennemføre relevante forberedelser til deltagelsen i de internationale arrangementer.

Ole Lambert.

Springudvalgets beretning

Vi kan desværre ikke i år berette om store sejre, men enkelte lyspunkter har vi dog haft i 1974.

Vi har en lille sluttet kreds af mandlige springere, som lover godt fremover, og som på nordisk basis er ved at bryde igennem. De er nu alle seniorer, men som junior har en enkelt opnået en nordisk 2. plads ved dette års NJM i Sverige.

Der er i år blevet afholdt flere spring- og trænerkursus i hele landet, end på noget tidligere tidspunkt inden for de sidste 10 år. KSU, SSU samt især JSU har alle afholdt selvstændige kurser og arrangementer med højt deltagerantal.

DSF har afholdt en samlet træningslejr i Århus før DM med bl. a. hele den svenske springelite, som var DSFs gæster. Denne trænings- og undervisningsuge blev sluttet med en stor opvisning, hvor især vore svenske gæster skal have tak, da den gav en økonomisk fordel i udvalgets pengebeholdning.

Vi mangler stadig trænerkapacitet, men især JSU er gået stærkt ind for en udvidelse af svømmeklubbernes springafdeling.

Der er taget over 100 jern- og begyndermærker sidste år, så vi ser fortrøstningsfuldt på 1975, hvis vi blot kunne få FSU og Storstrømsunionen med i arbejdet.

Søren Svejstrup.

DSFS Indendørs Mesterskaber 1975

Forbundets bestyrelse har henlagt Indendørs Mesterskaberne i svømning 1975 til Næstved Svømmehal, Nygårdsvej, 4700 Næstved, med Næstved Idræts Forenings svømmeafdeling som lokalarrangør.

Mesterskabsstævnerne afvikles lørdag den 19. april 1975 kl. 16,00 (med opvarmning fra kl. 14,30) og søndag den 20. april 1975 kl. 13,00 (med opvarmning kl. 11,30) efter følgende program:

Lørdag kl. 16.00:

Løb 1.	100 m crawl, damer..	1.06,0
Løb 2.	100 m crawl, herrer..	0.58,0
Løb 3.	200 m brystsv., damer	2.58,0
Løb 4.	200 m brystsv., herrer	2.45,0
Kort pause		
Løb 5.	100 m butterf., damer	1.15,0
Løb 6.	200 m butterf., herrer	2.33,0
Kort pause		
Løb 7.	400 m crawl, damer..	5.05,0
Løb 8.	400 m crawl, herrer..	4.37,0

Søndag kl. 13.00:

Løb 9.	200 m medley, damer	2.44,0
Løb 10.	200 m medley, herrer	2.28,0
Løb 11.	100 m rygcrawl, dam.	1.16,0
Løb 12.	200 m rygcrawl, herr.	2.30,0
Kort pause		
Løb 13.	200 m crawl, damer..	2.24,0
Løb 14.	200 m crawl, herrer..	2.09,0
Kort pause		
Løb 15.	4×100 m medl., dam.	5.10,0
Løb 16.	4×100 m medl., herr.	4.36,0

Med hensyn til anmeldelse, indskud, bøder etc. henvises til artiklen vedrørende »Generelle bestemmelser for IM, JM og DM 1975« andetsteds i bladet.

Indkvartering

DSFs medarrangør NIF svømmeafdeling er gerne behjælpelig med at skaffe de tilrejsende foreninger rimelig indkvartering. Man kan byde på:

1. Hoteller.
2. Herlufsholm kursuscenter, ca. 30 kr. pr. døgn incl. sengetøj og helpension.
3. Næstvedhallen (flersengsrum – ikke gymnastiksal) ca. kr. 30,- pr. døgn incl. sengetøj og helpension.
4. Vandrehjemmet med overnatning på sovesale (sengetøj forefindes). 1 4stk.

Indkvartering bestilles hos Hans Maibøll, Svømmehallen, Nygårdsvej, 4700 Næstved. Tlf. (03) 72 79 21 eller privat (03) 72 20 54. Lørdag den 5. april er sidste frist for bestilling via NIFs svømmeafdeling.

Praktiske bemærkninger vil sammen med et program blive sendt til alle deltagende foreninger af Næstved Idræts Forening.

Det kan i øvrigt bemærkes, at svømmehallens cafeteria vil være åbent.

Søren Korbo.

Generelle bestemmelser for IM, JM og DM 1975

Følgende generelle bestemmelser gælder for Indendørs-Mesterskaberne. Junior-Mesterskaberne og Danmarksmesterskaberne, alle arrangeret af Dansk Svømme-Forbund:

Anmeldelse: Kun anmeldelser på unionernes startkort tages til følge. Svømmernes kravtider skal være opnået ved officielle tider i tiden efter 1. oktober 1974. Ved IM *skal* der i anmeldelserne angives 25 m tider, ved JM og DM *skal* der angives 50 m tider. Foreningernes ledelse er ansvarlig for rigtigheden af de på startkortene anførte tider. Svømmere, som ikke har opnået den (de) stipulerede kravtid(er), kan kun påregne at kunne deltage, såfremt der i det afsatte antal heats er ledige baner, og såfremt anmeldelsestiden ligger *umiddelbart* over kravtiden. Ved holdkapsvømning skal deltagernes navne (min. 4, max. 6) anføres på startkortets bagside. Endelig holdopstilling skal afleveres ved stævnets start, senest 1 time før holdkapsvømningens start.

Anmeldelsesfrist til IM: senest torsdag den 20. marts 1975. – Til JM: senest torsdag den 5. juni 1975. — Til DM: senest torsdag den 10. juli 1975.

I alle tilfælde skal anmeldelserne sendes til DSFs kontor, Idrættens Hus, 2600 Glostrup.

Efteranmeldelse kan ske indtil 10 dage før mesterskabsstævnets første dag. Anmeldelsen kan dog kun tages til følge, såfremt der i det afsatte antal heats er ledige baner.

Banefordelingen sker efter gældende DM- og FINA-regler. Bemærk, at der ved IM og JM ikke svømmes indledende heats, mens dette ved de fleste DM-løb er tilfældet.

Anmeldelsesgebyr og bøder: I henhold til mesterskabsbestemmelsernes § 3 betales indskud kr. 5,- pr. deltager i såvel individuelle løb som i holdkapsvømninger.

Udeblivelse fra start uden acceptabel grund, overskridelse af kravtid eller egen anmeldelsestid (for svømmere, som er anmeldt over den af DSF opsatte kravtid) medfører bødegebyr på kr. 25,- pr. gang. Afregning for mesterskabsarrangementerne udsendes af kassereren.

Rejse og indkvartering: Udgifterne i denne forbindelse påhviler i hvert enkelt tilfælde de deltagende foreninger. Det tilrådes i god tid at sikre sig de nødvendige reservationer. – I de fleste tilfælde vil de stedlige arrangementskomiteer være behjælpelig med at fremskaffe rimelig overnatning. Nærmere detaljer under den nærmere omtale af de enkelte mesterskabsarrangementer.

Søren Korbo.

Ændringer i NM- og EM-programmerne

Såvel det Nordiske Svømme-Forbund som det Europæiske Svømme-Forbund (LEN) har besluttet at ændre i mesterskabsdisciplinerne fra og med næste NM henholdsvis EM.

Både NM og EM vil i fremtiden blive afholdt med samme discipliner som OL, d.v.s. uden 200 m medley for damer og herrer og 4×100 m crawl for herrer.

Ved VM i 1975 er disse distancer dog på programmet, og der vil også i fremtiden kunne anerkendes rekorder i disse løb.

EM vil blive reduceret til 6 dage. Disse mesterskaber afholdes i 1977, 1981, 1985 o.s.v. hvert fjerde år.

EJM afholdes i 1975, 1976, 1978 o.s.v. alle lige år.

Europa Cup i svømning i grupperne A, B og C for både damer og herrer afholdes i 1975, 1976, 1978 o.s.v. alle lige år. *Søren Korbo.*

Svømmelandskampe og internationale mesterskaber

For vore topsvømmere koncentrerer de store svømmebegivenheder sig igen om august måned. I år er der følgende store stævner på programmet:

8.–10./ 8. Europæiske Junior-Mesterskaber i Geneve. (Født 1960 eller senere).

12.–13./ 8. 5-landskamp i Vestbad-Hallen med deltagelse af Belgien, Finland, Wales og Irland. (Programmet er endnu ikke endeligt fastlagt, men vil snarest muligt blive offentliggjort).

16.–17./ 8. Europa Cup gruppe C for damer i Vestbad-Hallen.

22.–24./ 8. Nordiske Mesterskaber i Finland.

6.– 7./12. Landskamp mod Norge i Larvik. (Programmet offentliggøres senere).

Søren Korbo.

Foreningsmesterskabet i svømning

Landsfinale i Sakskøbing

Til premieren på DSFs Foreningss-Mesterskab i svømning – DAN-CUP – har Københavns Svømme Union, Fyns Svømme Union og Svømme Unionen Storstrømmen meldt sig.

KSU afholdt det indledende stævne den 18. og 19. januar, mens FSU og SUS afvikler deres indledende dyster i den sidste weekend af februar. Desværre har der ikke meldt sig deltagere fra JSU og SSU.

Så snart de indledende resultater foreligger, vil der tilgå alle deltagende klubber besked om, hvem der på damesiden og hvem der på herresiden har kvalificeret sig til landsfinalen, hvor de 6 bedste hold deltager.

Svømmehallen i Sakskøbing Sportscenter kommer til at danne rammen om landsfinalen den 22. og 23. marts. Der svømmes lørdag kl. 16,00 og søndag kl. 11,00.

Nærmere vedrørende arrangementet i Sakskøbing (overnatningsmuligheder, fortæring etc.) vil tilgå de foreninger, som kvalificerer sig til slutrunden.

Søren Korbo.

Sidste frist for 1500 m for alle

Den 1. marts slutter 1500 m for allekonkurrencen. Foreninger, som endnu ikke har tilmeldt sig, men som alligevel på falderebet gerne vil deltage, kan således endnu nå at rekvirere resultatlister hos svømmelederen.

I øjeblikket er der tilmeldt 22 foreninger mod 23 deltagende klubber i sidste sæson. Svømmeudvalget giver igen i år 1 øre pr. opnået point efter den tyske pointstabel.

Mange klubber er glade for konkurrencen. Her et af de muntre citater fra posten: »Vi lægger ud i næste uge med stævner tirsdag og fredag ... Så sættes samtlige konkurrencesvømmere + andre duelige ud på distancen, og så er det jo bare med at score point. Der er udsat en præmie til den svømmer, som scorer flest point ... alt i alt er vi glade for 1500 m for alle«.

Dette er jo ord, som glæder en svømmeleder.

Skriv venligst resultaterne med den bedste tid først, næstbedste som nr. 2 o.s.v. Husk kopi til unionen.

Sidste frist for indsendelse af resultatlisterne er fredag den 7. marts 1975.

Søren Korbo.

Svømmefilm

Der har tidligere været omtale af de svømmefilm, som svømmeudvalget råder over, i »Svømmesport«. En hel del foreninger og højskoler har også vist interesse for svømmefilmene, som vel nu efterhånden har været hele landet rundt. Af hensyn til nye foreninger, nye ledere og instruktører og andre, som endnu ikke er klar over, hvad filmene indeholder, skal det her ganske kort resumeres:

1. Counsilman-filmene. 4 film i sort/hvid, format super 8. Der er en film pr. svømmeart, og der demonstreres også starter (Grab-Start) og vendinger. Gode slow-motions optagelser. Den samlede spilletid ligger på lidt over 1 time.
   Leje pr. gang (filmene udlejes kun samlet) kr. 50,-.
2. OL-filmen fra München '72. Filmen er i farver. Format 16 mm tonefilm med engelsk tale. Varighed 47½ min. Instruktionsdel under medvirken af kendte og ukendte trænere efterfulgt af et finaleløb.
   Leje pr. gang kr. 50,-.
3. Don Gambrill-filmene. 4 film i farver, format super 8. Filmene, som er fra 1970, viser som Counsilman-filmene de fire svømmearter incl. starter og vendinger.
   Leje pr. gang (filmene udlejes kun samlet) kr. 25,-.

Filmene kan bestilles hos DSFs svømmeleder Søren Korbo, Rosenørns Allé 48, 1970 København V., tlf. (01) 351681. Det tilrådes at bestille i god tid, da filmene sjældent kan fås med kort varsel. *Søren Korbo.*

KURSUS-NYT

Dansk Svømme-Forbund har hermed fornøjelsen at kunne tilbyde følgende kurser i 1975:

B-kursus

Formål: Efter gennemgang af kursus skal instruktøren kunne undervise i begyndersvømning og konkurrencesvømning.
Optagelsesbetingelser: Der optages instruktører, der har gennemgået A-kursus ved en af unionerne.
Tilmelding: Til forbundets kontor gennem unionens kursusleder 4 uger før 1. kursusdag, med oplysning om tidspunkt for tidligere gennemgået kursus og tidspunkter for udført instruktør/træner-virksomhed. Navn og adresse på de pågældende bedes opført i indstillingsrækkefølge. Instruktører, der optages, modtager besked direkte fra forbundet.
Antal: 20 deltagere.
Varighed: ca. 36 timer (to weekends).
Kursusafgift: 350 kr., der skal indbetales til DSFs kasserer.
Tidspunkter: Følgende fire B-kurser vil blive afviklet således:
B.I/75: 31. maj–1. juni og 6.–7. juni 75 på Gerlev Idrætshøjskole.
B.II/75: 9.–10 aug. og 16.–17. aug. 75 på Gerlev Idrætshøjskole.
B.III/75: 13.–14. sept. og 20.–21. sept. 75 på Idrætshøjskolen i Viborg.
B.IV/75: 27.–28. sept. og 4.–5. okt. 75 på Idrætshøjskolen i Aarhus.

Specialkursus for eliteinstruktører og cheftrænere

Formål: At diskutere de fysiologiske overvejelser, en konkurrencetræner må gøre sig umiddelbart før en større konkurrence med vægten lagt på konditionstræning og intervaltræning.
Varighed: ca. 20 timer.
Sted: Københavns Universitet, August Krogh Institutet.
Tidspunkt: 10.–11. maj 19745.
Instruktører: Professor Bengt Saltin og rigstræner Ronnie Palesski.
Antal: Ingen begrænsning.
Optagelsesbetingelser: Ingen.
Tilmelding: Til forbundets kontor inden den 15. april 1975.
Kursusafgift: 150 kr., der dækker forplejning og materialer, men ikke indkvartering.

Trænerkonfernce

Varighed: ca. 18 timer.
Sted: Idrætshøjskolen i Aarhus.
Tidspuikt: 29.–30. november 1975.
Antal: Ingen begrænsning.
Optagelsesbetingelser: Ingen.
Tilmelding: Til forbundets kontor inden den 27. oktober 1975.
Nærmere om konferencens formål og indhold vil blive bekendtgjort senere.

Fra B-kursus i Aarhus

Smidighed – smidighed – smidighed! lød det igen på syngende Oslo-norsk fra Thormod Holm, der sammen med Scott Campbell, Halbjørn Stenhaug, Jens Erik Rasmussen og forbundets næstformand Poul Mortensen var instruktører på forbundets B-kursus, der blev afholdt i november måned i 1974.

Kursusdeltagernes ører stod vinkelret ud, når Halbjørn på Trondheim-norsk forklarede om træningens tilrettelæggelse og gennemførelse.

Der var meget stille, når Jens Erik på en enkel måde forklarede om de psykologiske faktorer, der spiller ind, når vi træner, og paragrafferne hoppede rundt i hovedet på kursusdeltagerne, når Poul Mortensen forklarede om stævnereglerne.

B-kurset var det første, der blev afholdt efter den nye linje i træneruddannelsen.

Scott underviser i fejlretning.

HVAD NÅEDE VI?

Hvad nåede vi i 1974 på kursusfronten inden for svømningen?

Først og fremmest skete der det, at A-kursus blev overladt til unionerne. Det var nødvendigt, da forbundet ikke på nuværende tidspunkt kan klare den egentlige begynderuddannelse tilfredsstillende. Der har således i 1974 været afholdt 6 A-kurser. I forbindelse hermed blev det endvidere gennemført, at der ved alle unionerne kom en kursusleder.

Deres opgave er at forestå afviklingen af A-kursus og at koordinere tilmeldinger til specialkurser, endvidere at afvikle officialskurser.

•

Vi fik også skabt et positivt samarbejde med en række af landets dygtigste trænere, der bl. a. har medvirket i planlægningen og tilrettelægningen af samtlige kurser. Vi har lov til at sige, at deres medvirken skabte mulighed for en modernisering af uddannelsen af svømmetrænere.

•

Som et led i denne modernisering indgik forbundet en aftale med Dansk Idræts Forbund om en indkorporering af 3 af DIFs specialkuser i svømmetræneruddannelsen. Dette betyder, at en instruktør under uddannelse nu mellem B- og C-kursus skal gennemgå specialuddannelse i fysiologi og anatomi, idrætspsykologi samt træningslære på tilsammen 80 timer.

•

Sidst på året indgik forbundet en samarbejdsaftale med August Krogh Institutet under Københavns Universitet. Her er skabt et værdifuldt incitament, idet institutet beskæftiger sig med forskning bl.a. på svømningens område. Aftalen indebærer, at institutet kan påtage sig forskningsmæssige opgaver af videnskabelig art, vil afholde forelæsninger, samt stille institutets faciliteter til rådighed – altsammen til gavn for dansk svømning.

•

Imidlertid syntes vi ikke, vi nåede så langt, som vi gerne ville. Dette skyldes i første række økonomiske forhold, men også at vi følte, at vi måtte bygge uddannelsen om og modernisere den. Det er en langsommelig proces, og vi må nok regne med, at det tager mange år at udbygge. Imidlertid må kursusvirksomheden stadig intensiveres, således at vi får opbygget en stor og dygtig trænerstab.

Mogens.

Stævnet i Rostock

I dagene 15/1–20/1 var Dansk Svømme Forbund repræsenteret ved det store årgangs-stævne i Geneve med 8 unge svømmere, og det er længe siden, et dansk hold ved et stævne i udlandet er kommet hjem med så mange fine resultater. – Ikke een af deltagerne skuffede, men alle satte nye personlige rekorder i alt, hvad de deltog i.

Holdet bestod af 6 piger og 2 drenge nemlig Skovbakkens 3 charmetrolde: Charlotte Harboe, Cecilia Maunsbach, Annette Stjerne, Koldings søde og meget dygtige Lisbeth Nielsen samt 2 livlige piger fra Albertslund og Tåstrup, nemlig Charlotte Petersen og Birthe Jørgensen. Dertil kom 2 ikke mindre livlige »herrer«, Klaus Hansen, Odense, og Søren Østberg, Nakskov.

Arne Holdt var holdets træner, og han var som sædvanlig omhyggelig og sørgede godt for svømmerne.

Stævnet startede fredag eftermiddag den 17. januar med en masse indledende heats. Allerede i første løb 4×50 m crawl for piger årgang 1963 og yngre, havde vi et hold med, og vore 4 friske piger, Charlotte H. og Charlotte P. samt Cecilia og ikke mindst Lisbeth, sørgede med tiden 2.15,06 for, at vi blev nr. 2 og kom i finalen. Noget senere samme eftermiddag startede de 4 piger igen, denne gang i 4×50 m medley; også her blev det til en andenplads med 2.28,6 og dermed en finaleplads.

Vi havde desuden Lisbeth Nielsen og Søren Østberg i vandet i 100 m butterfly, begge svømmede godt. Søren opnåede 1.14,8 og kom i B-finalen, hvor han brugte 1.16,12 og blev nr. 14. Lisbeth var blandt de 9 bedste og svømmede på 1.21,93.

Lørdag startede stævnet allerede 8,30, så det var med at få alle ud af morgensøvnen allerede 6,30, så vi kunne være på badet i god tid.

Her var den store overraskelse vore 2 gode rygcrawl-piger Lisbeth Nielsen og Charlotte Harboe, der med 1.17,99 og 1.18,06 i de indl. heats lå som nr. 2 og 3 ud af 32 piger i årgang 1963/64 i 100 m rygcrawl. – I finalen om eftermiddagen gjorde de det endnu bedre. De var placeret således, at de havde pigen fra Barcelona med den bedste tid imellem sig, så vi fortalte dem jo gang på gang, at det var bare med at komme hurtigt fra start og foran den spanske pige, for vi skulle gerne have første- og andenpladsen, og som de 2 lydige piger, de var på hele turen, gjorde de, som vi sagde, de kæmpede og sloges med den spanske pige, men så med et par kraftige tag til sidst af Charlotte kom hun først i mål med 1.16,52, Lisbeth fik 1.16,54, og den spanske pige 1.17,55. 2 danske piger på sejrsskamlen, det var næsten ikke til at bære. Tilmed var tiderne fine. Af andre gode ting fra den dag må nævnes, at Cecilia Maunsbach svømmede 100 m brystsvømning på 1.32,08 og blev bedste pige i årgang 1964, kom i finalen og blev nr. 7, kun slået af årgang 1963. Hun må bestemt derned til næste år igen.

Guld, sølv og bronze med hjem fra Genève

Som meddelt i decembernummeret af »Svømmesport« har dansk svømning været repræsenteret ved 6 deltagere til det store internationale stævne i Rostock i dagene 23.–24. november. Deltagerne var: Anette Fredslund, Skovbakken, Anne Hauerbach, Neptun, Karin Møller, Glostrup, Ulla Ipsen, Roskilde, og Søren Larsen, Herlev, med undertegnede som træner og holdleder.

Det var meget interessant at deltage i dette store arrangement, såvel sportsligt som i øvrigt. Vore østtyske værter vidste ikke alt det gode, de kunne gøre for os, og alt fungerede perfekt. Vi blev indkvarteret på byens bedste hotel, og hver af deltagerne fik 20 østmark i lommepenge; det svarer vel til en dansk halvtredser i købekraft i Østtyskland.

Allerede på båden mødte vi det svenske hold, som vi efterhånden blev ret gode venner med. Vi blev på Rostock Hovedbanegård modtaget af en østtysk tolk og leder, som fulgte os på resten af opholdet og var os behjælpelig i alle forhold.

Den eneste vanskelighed, vi havde på turen, var at komme over grænsen: det tog cirka tre kvarter for svenskerne og os at komme ind i DDR. De gennemså samtlige vore kufferter og tasker, og en af de svenske svømmere fik konfiskeret nogle medbragte kulørte hæfter.

Alle deltagere ved stævnet var samlet på samme hotel. De kom fra Polen, Sovjet, Tjekkoslovakiet, Ungarn, Bulgarien, Rumænien, Sverige, Holland og Danmark samt fra en hel del østtyske klubber. Værterne arrangerede ledermøder, hvor man drøftede stævnet i enkeltheder, og hvor der over et traktement var mulighed for uformelle samtaler bl. a. med et par østtyske trænere.

Det var meget interessant. Jeg havde bl. a. en samtale med Rostocks cheftræner samt en fysiolog, som var fast tilknyttet klubben. De var meget åbne over for spørgsmål og besvarede på bedste måde, men over for spørgsmålet om en eventuel trænerdelegation på besøg i DDR var man noget forbeholden. Dette er i øvrigt kendt fra andre specialforbund, som har søgt forbindelse og samarbejde med Østtyskland. Atletikforbundet har bl. a. fået afslag, men fra dagspressen vides det, at man muligvis i DIF vil give den skriftlige bekræftelse, der skal til for, at det bliver muligt med et eventuelt samarbejde. Det ville jo være pragtfuldt og vel nok til stor gavn for dansk svømning, om man kunne få del i den viden, man i DDR efterhånden har forsket sig frem til. For en del af baggrunden for den østtyske fremgang ligger i, at man udnytter forskningen optimalt, og at den østtyske stat er den økonomiske garant bag ved kulisserne. Man har åbent erkendt, at de østtyske sportsfolk er landets rejsende diplomater, og skyder derfor en masse penge ind i foretagendet. Gay Ljungberg, Sverige, har skrevet et par udmærkede artikler om dette emne i de sidste numre af »Simsport«.

Selve stævnet forløb, som vi havde ventet, med en vældig stab af dygtige østtyske svømmere. Det var da også dem, som dominerede stævnet, men også Ungarn og Holland gjorde sig godt bemærket. Det danske hold klarede sig, som man kunne vente i forhold til årstiden og den deraf følgende træningstilstand.

Karin Møller var den første danske svømmer i vandet. Hun svømmede 400 m crawl, og her tør det nok siges, at hun fik kærligheden at føle. Ikke mindre end 15 østtyske juniorsvømmere fra årgang 60, 61 og 62 var under den danske kortbanerekord, som blev sat i samme weekend (Susanne Nielsson, AGF: 4.44.4) på langbane. Karin var i dette løb langt fra daglig standard og brugte 5.17,33. Hun svømmede dog »normalt« igen i 200 m og 100 m crawl; her var tiderne henholdsvis 2.29,84 og 1.09,69.

Søren Larsen svømmede to gode løb, vist nok til personlige tidsforbedringer. Han blev nr. 6 i 100 m brystsvømning i tiden 1.17.98 og nr. 9 i 200 m brystsvømning på 2.49,27. Anette Fredslund var også blandt de ti bedste i sine to løb, for hun blev nr. 7 begge gange: 100 m brystsvømning på 1.24,21 og 200 m brystsvømning på 2.56,60. Anne Hauerbach blev nr. 20 i begge sine løb; hun svømmede sin 100 m rygcrawl på 1.16,49 og 200 m rygcrawl på 2.46,62. Ulla Ipsen deltog i 100 m butterfly og tilbagelagde distancen på 1.17,93. I 100 m crawl var hun langt fra sin bedste tid (1.06,7); hun svømmede på 1.11,64. Til hendes undskyldning skal det nævnes, at hun var plaget af forkølelse.

Det er mit indtryk, at alle svømmerne fik en oplevelse ud af turen; de var i al fald meget humørfyldte, efter at de først havde lært hinanden at kende. Jeg tror, det er en god investering, Dansk Svømme-Forbund har gjort og stadig vil gøre: at sende unge svømmere ud til stævner i udlandet, både som en belønning for deres hjemlige resultater og for at lære mere. Men jeg tror samtidig, at man skal bestræbe sig på, at svømmerne ikke er for unge, når man sender dem ud. Det er vel nok et spørgsmål, hvor meget en 63'er eller senere kan få ud af en udenlandstur, og belønningen behøver i den alder ikke at være så stor.

Kaj Aagaard.

Ny sjællandsk rekord til Birthe Jørgensen

Endelig må det nævnes fra denne dag, at Birthe Jørgensen, Tåstrup, kom i finalen i 100 m rygcrawl for årgang 1961/62 med 1.14,16, og det var ny sjællandsk rekord på langbane. I finalen blev hun nr. 8 med 1.14,76, og hun var nr. 3 i årgang 1962. Løbet blev iøvrigt vundet af en pige med 1.10,94, altså under den danske rekord. Også Annette Stjerne kom i finalen i 100 m brystsvømning for årgang 1961/62 med 1.24,97, i finalen blev hun nr. 9 med 1.25,24, men nr. 2 i sin årgang 1962. Også en fin præstation. – Det samme leverede Klaus Hansen, Frem, Odense, han nåede B finalen med 1.16,59 for 100 m brystsvømning i årgang 1959/60, her blev han nr. 12 i det samlede resultat med 1.17,35, men nr. 6 i årgang 1960. Det var hans bedste tid på langbane.

2 gange medaljer i holdkap-finalerne

Lørdag aften svømmede de 4 piger finale i 4×50 m crawl, og de kæmpede som »løver« for at holde andenpladsen, men selvom de forbedrede tiden til 2.14,53, blev det »kun« til bronzemedaljer, de italienske piger fra Torino nåede at få andenpladsen med 2.14,47, og Firenze blev nr. 1 med tiden 2.11,08. – I eet af de sidste løb søndag eftermiddag var de samme 4 piger i finalen i 4×50 m medley, og nu skulle det være, sagde de. Alle fire overgik sig selv med nye personlige rekorder og førte hele løbet til der manglede 2 meter, så kunne lille Charlotte Petersen ikke holde den store pige fra Firenze længere på sidste tur, hun havde gået 1.07 på 100 m, så vi var klar over, at det var en umulig opgave for den kun 11-årige Charlotte, men de tabte med ære. Deres tid blev 2.26,88, en forbedring fra de indledende heats på 2,2 sek., noget ingen havde drømt om. Firenze fik 2.26,41 på førstepladsen, så det var kun ca. 5/10 sek., der skilte dem fra guldet, men vi kom hjem med 1×guld, 2×sølv og 1×bronze, så det var nogle glade deltagere i denne tur.

Den sidste dag fik vi endnu 2 piger i en finale, nemlig Charlotte Harboe og Charlotte Petersen i 100 m crawl årgang 1963/64; Charlotte H. blev nr. 12 med 1.12,65, medens Charlotte P. blev nr. 15 med 1.13,63, hun havde gået 1.12,46 i de indledende heats, og hun blev nr. 3 i årgang 1964, så det var fine resultater af begge piger. — Også Søren Østberg var deltager i 100 m crawl, han opnåede 1.07,3 i årgang 1961/62, og han blev nr. 10 i årgang 1962, og det var hans bedste tid på langbane.

Skovbakken var også med

Skovbakken havde sendt et stort og godt klubhold derned og opnåede mange fine resultater, således kom lille Dorthe Kjær, årgang 1967, hjem med både guld- og sølvmedalje. — Hun blev nr. 1 i 50 m crawl med 39,66, og hun blev nr. 2 i 50 m rygcrawl med 45,31. – Det var et stolt syn at se denne lille pige kæk og frejdig marchere hen for at kravle op på den midterste plads på sejrsskamlen. Der var mange andre fine resultater fra Skovbakken, Helena Maunsbach nåede finalen i 50 m butterfly årgang 1965/66 med 41,82, hvor hun blev nr. 10. – Peter Holdt kom i finalen i 100 m rygcrawl årgang 1963, hvor han blev nr. 4 med 1.19,57. – Gunilla Maunsbach kom i finalen i 50 m brystsvømning for årgang 1967, hun blev nr. 5 med 54,94. – Annette Fredslund kom i finalen i 100 m brystsvømning for årgang 1959/60, hvor hun blev nr. 6 med 1.22,52. – Helena Maunsbach kom i finale i 50 m crawl for årgang 1965/66, og hun blev nr. 16 med 37,09. Margareta Maunsbach opnåede 1.08,78 i 100 m crawl for årgang 1962, hvor hun var nr. 4; de er helt fantastiske, disse 4 søstre.

Skovbakken fik en meget fin placering i den samlede resultatliste over klub-placeringer, idet de opnåede 29 points og blev nr. 11, men hvis vi lægger de points til, som Charlotte og Cecilia scorede på det udvalgte hold, nemlig 12, kommer de helt op og deler 3.-pladsen med Torino.

Tak til alle deltagerne på denne tur for godt kammeratskab og den rigtige indstilling til at yde det bedste hele tiden, det var en virkelig hold-indsats.

Grethe Ericksson.

SVEJFLEX

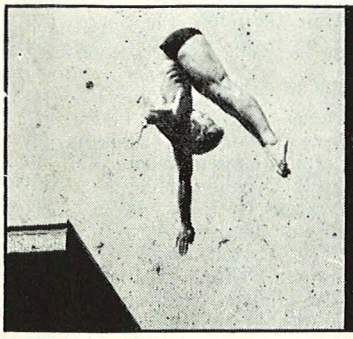
ved SØREN SVEJSTRUP

INTRODUKTIONSTILBUD:
Træningsbold til vandpolo, ny gennemprøvet model .. **69,50**

POLO Turneringsbolde, model »Voit« 156,00

POLO Mål m. glasfiberstænger og nylonnet, flydende el. til bassinkant fra 2600,00

SVØMME
Plader til bentræning, benyttet ved München-olympiaden – kan ikke knække 19,85
Pull Bouys – U.S.A. model 19,85
Junior model 17,85
Svømmebælter, professionel model Svejflex 19,85
Undervandshøjttalere 398,00



SVEJFLEX A/S
SØREN SVEJSTRUP
UGLESTRUP PR.
4060 KR. SAABY
DENMARK
TEL: 03 40 01 70

Alle priser excl. moms

RING, HVIS I HAR MATERIALEPROBLEMER ELLER -SPØRGSMÅL!

12 bedste liste for individuelle distancer for 1974

KORTBANE – DAMER

100 m crawl

Susanne Petersen, Vest/Br.	(54)	1.02,1
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	1.02,7
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	1.02,9
Kit Samuelsen, Hvidovre..	(57)	1.03,1
Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	1.03,5
Lene Rasmussen, Gladsaxe	(59)	1.03,7
Ingem. Christensen, Hadsl.	(57)	1.03,8
Vivi Hardgrib, Aalborg ..	(58)	1.04,3
Lykke Larsen, OSK	(57)	1.04,5
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	1.04,6
Anne la C. Bødtcher, Næ.	(59)	1.04,9
Lis Andersen, Triton/Sk. .	(60)	1.05,5
Aase Funch, Vest/Br.	(53)	1.05,5
Anne Dyrholm, Neptun ..	(60)	1.05,5

200 m crawl

Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	2.16,0
Ingem. Christensen, Hadsl.	(57)	2.16,2
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	2.16,4
Vivi Hardgrib, Aalborg ..	(58)	2.17,7
Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	2.18,5
Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	2.19,6
Lene Rasmussen, Gladsaxe	(59)	2.20,0
Lykke Larsen, OSK	(57)	2.21,6
Maj-Britt Nielsen, AGF ..	(57)	2.22,0
Lis Andersen, Triton/Sk...	(60)	2.22,4
Kit Samuelsen, Hvidovre..	(57)	2.22,5
Lotte Thomsen, Neptun ..	(60)	2.22,9

400 m crawl

Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	4.40,4
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	4.44,4
Ingem. Christensen, Hadsl.	(57)	4.45,1
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	4.47,9
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	4.49,1
Lotte Thomsen, Neptun ..	(60)	4.49,8
Ingelise Salling, Herlev ..	(59)	4.54,4
Winnie Hansen, Vest/Br..	(61)	4.54,4
Vivi Hardgrib, Aalborg ..	(58)	4.56,0
Anne Dyrholm, Neptun ..	(60)	4.56,3
Helle Dreistrup, Albertsld.	(62)	4.58,2
Marg. Maunsbach, Skovbk.	(62)	4.59,1

800 m crawl

Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	9.37,4
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	10.00,2
Ingem. Christensen, Hadsl.	(57)	10.00,4
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	10.03,4
Vivi Hardgrib, Aalborg ..	(58)	10.05,4
Lotte Thomsen, Neptun ..	(60)	10.05,9
Helle Dreistrup, Albertsld.	(62)	10.06,3
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	10.06,6
Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	10.13,8
Karin Møller, Glostrup ..	(61)	10.17,7
Anne Dyrholm, Neptun ..	(60)	10.18,7
Pia Lisbjerg, AGF	(59)	10.18,8

100 m brystsvømning

Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	1.15,8
Maj-Britt Nielsen, AGF..	(57)	1.19,0
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	1.19,9
Annette Fredslund, Skovbk.	(60)	1.20,5
Ellen S. Christensen, Holst.	(58)	1.20,7
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	1.21,8
Yvonne Larsen, Frem	(56)	1.21,9
Jette Pedersen, Gladsaxe..	(58)	1.22,0
Hanne Mortensen, Herakl.	(57)	1.22,0
Annette Christensen, Herl.	(59)	1.22,2
Anne-Mette Bjerre, Koldg.	(60)	1.22,2
Anette Stjerne, Skovbakk..	(62)	1.22,9
Ulla Bridal. Esbjerg	(57)	1.22,9

200 m brystsvømning

Maj-Britt Nielsen, AGF ..	(57)	2.45,7
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	2.45,8
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	2.47,7
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	2.51,5
Annette Fredslund, Skovbk.	(60)	2.52,7
Ellen S. Christensen, Holst.	(58)	2.54,5
Anne Simonsen, Aalborg..	(57)	2.54,5
Hanne Mortensen, Herakl.	(57)	2.56,4
Yvonne Larsen, Frem	(56)	2.57,2
Jette Sørensen, Vest/Br. ..	(59)	2.57,4
Anne-Mette Bjerre, Koldg.	(60)	2.57,8
Lene Bevensee, Vest/Br. ..	(59)	2.58,5

100 m rygcrawl

Jette Sørensen, Vest/Br. ..	(59)	1.11,4
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	1.12,0
Bente Nørgaard, Haderslev	(59)	1.12,5
Anni Andersen, Aalborg..	(55)	1.12,6
Annette Christensen, Herl.	(59)	1.13,5
Karin Deleuran. Albertsld.	(59)	1.13,9
Mette Olsson, Aalborg....	(59)	1.13,9
Kirsten Hansen, Neptun ..	(57)	1.14,3
Birthe Jørgensen, Tåstrup	(62).	1.14,6
Lykke Larsen, OSK	(57)	1.14,5
Lone Rasmussen, OSLF ..	(56)	1.14,5
Helle Friis Munk, Hvidov.	(59)	1.15,2

200 m rygcrawl

Jette Sørensen, Vest/Br. ..	(59)	2.33,6
Bente Nørgaard, Haderslev	(59)	2.35,1
Vibeke Leth, S.68 Hjørring	(59)	2.36,6
Mette Olsson, Aalborg....	(59)	2.36,9
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	2.36,9
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	2.37,1
Anni Andersen, Aalborg..	(55)	2.37,7
Lykke Larsen, OSK	(57)	2.38,4
Anne Hauerbach. Neptun.	(60)	2.38,4
Kirsten Hansen, Neptun ..	(57)	2.38,8
Annette Christensen, Herl.	(59)	2.40,4
Vivi Hardgrib, Aalborg ..	(58)	2.41,5
Helle Friis Munk, Hvidov.	(59)	2.41,5

100 m butterfly

Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	1.08,9
Grethe M. Nielsen. Hadsl.	(58)	1.09,6
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	1.09,6
Susanne Petersen, Vest/Br.	(54)	1.09,7
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	1.11,2
Lykke Larsen, OSK.....	(57)	1.11,3
Lene Rasmussen, Gladsaxe	(59)	1.11,9
Birthe Jensen, Herakles ..	(57)	1.12,7
Ulla Ipsen, Roskilde.....	(61)	1.13,2
Kirsten Hansen, Neptun ..	(57)	1.13,4
Kit Samuelsen, Hvidovre..	(57)	1.13,5
Vivi Hardgrib, Aalborg ..	(58)	1.13,9

200 m butterfly

Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	2.29,1
Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	2.29,6
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	2.32,1
Ann-Berit Nielsen, AGF..	(59)	2.42,9
Lene Rasmussen, Gladsaxe	(59)	2.43,2
Susanne Petersen, Vest/Br.	(54)	2.44,2
Maj-Britt Nielsen, AGF ..	(57)	2.44,3
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	2.45,4
Lykke Larsen, OSK	(57)	2.45,5
Ingelise Salling, Herlev ..	(59)	2.45,5
Nina Bang, AGF	(59)	2.46,1
Birgitta Jensen, Herning..	(60)	2.46,8

200 m individuel medley

Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	2.31,4
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	2.32,0
Lykke Larsen, OSK	(57)	2.34,7
Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	2.36,4
Maj-Britt Nielsen, AGF ..	(57)	2.37,0
Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	2.37,2
Jette Sørensen, Vest/Br. ..	(59)	2.39,9
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	2.40,9
Susanne Ditlev, Neptun ..	(58)	2.41,0
Bente Nørgaard, Haderslev	(59)	2.41,6
Annette Christensen, Herl.	(59)	2.42,1
Lene Rasmussen, Gladsaxe	(59)	2.42,2

400 m individuel medley

Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	5.26,8
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	5.27,4
Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	5.28,3
Jette Sørensen, Vest/Br. ..	(59)	5.34,2
Lykke Larsen, OSK	(57)	5.35,5
Bente Nørgaard, Haderslev	(59)	5.36,4
Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	5.36,8
Maj-Britt Nielsen, AGF ..	(57)	5.38,2
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	5.42,7
Kirsten Knudsen, Gladsaxe	(53)	5.46,0
Vibeke Leth, S.68 Hjørring	(59)	5.46,8
Winnie Hansen, Vest/Br. .	(61)	5.49,0

LANGBANE – DAMER

100 m crawl

Susanne Petersen, Vest/Br.	(54)	1.03,5
Lene Rasmussen, Gladsaxe	(59)	1.03,7
Ingem. Christensen, Hadsl.	(57)	1.03,8
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	1.04,5
Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	1.04,5
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	1.04,6
Kit Samuelsen, Hvidovre .	(57)	1.05,1
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	1.05,3
Aase Funch, Vest/Br.	(53)	1.05,9
Lykke Larsen, OSK	(57)	1.06,0
Anne Dyrholm, Neptun ..	(60)	1.06,2
Anne la C. Bødtcher, Næ.	(59)	1.06,4

200 m crawl

Ingem. Christensen, Hadsl.	(57)	2.18,1
Lene Rasmussen, Gladsaxe	(59)	2.20,0
Lotte Thomsen, Neptun ..	(60)	2.22,9
Anne Dyrholm, Neptun ..	(60)	2.23,0
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	2.23,2
Winnie Hansen, Vest/Br. .	(61)	2.23,5
Lykke Larsen, OSK	(57)	2.24,0
Susanne Ditlev, Neptun ..	(58)	2.24,9
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	2.25,3
Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	2.25,8
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	2.26,1
Nina Bang, AGF	(59)	2.26,6

400 m crawl

Ingem. Christensen, Hadsl.	(57)	4.49,0
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	4.53,1
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	4.54,0
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	4.55,5
Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	4.56,1
Lotte Thomsen, Neptun ..	(60)	4.56,6
Winnie Hansen, Vest/Br. .	(61)	4.57,4
Lene Rasmussen, Gladsaxe	(59)	4.59,2
Nina Bang, AGF	(59)	5.01,0
Kirsten Knudsen, Gladsaxe	(53)	5.07,2
Helle Dreistrup, Albertsld.	(62)	5.08,6
Karin Møller, Glostrup ...	(61)	5.08,9

800 m crawl

Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	9.49,6
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	10.03,4
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	10.05,1
Ingem. Christensen, Hadsl.	(57)	10.10,8
Lotte Thomsen, Neptun ..	(60)	10.11,0
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	10.16,9
Anne Dyrholm, Neptun ..	(60)	10.24,3
Anne Hauerbach, Neptun .	(60)	10.29,5
Karin Møller, Glostrup ..	(61)	10.30,0
Lykke Larsen, OSK	(57)	10.31,3
Jette Sørensen, Vest/Br. ..	(59)	10.32,0
Helle Dreistrup, Albertsld.	(62)	10.32,6

100 m brystsvømning

Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	1.18,0
Maj-Britt Nielsen, AGF ..	(57)	1.19,9
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	1.19,9
Ellen S. Christensen, Holst.	(58)	1.21,0
Annette Fredslund, Skovbk.	(60)	1.22,5
Yvonne Larsen, Frem	(56)	1.22,5
Hanne Mortensen, Herakl.	(57)	1.23,1
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	1.23,6
Vibeke Lund, Nakskov ...	(52)	1.24,0
Ulla Bridal, Esbjerg	(57)	1.24,3
Jette Sørensen, Vest/Br. ..	(59)	1.24,9
Anne Simonsen, Aalborg..	(57)	1.25,1

200 m brystsvømning

Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	2.47,5
Maj-Britt Nielsen, AGF ..	(57)	2.47,7
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	2.54,0
Ellen S. Christensen, Holst.	(58)	2.54,6
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	2.54,6
Annette Fredslund, Skovbk.	(60)	2.56,0
Anne Simonsen, Aalborg..	(57)	3.02,0
Kate Simonsen, Gladsaxe..	(61)	3.02,1
Yvonne Larsen, Frem	(56)	3.03,1
Jette Olsen, Tåstrup	(54)	3.04,0
Lene Bevensee, Vest/Br. ..	(59)	3.04,2
Hanne Mortensen, Herakl.	(57)	3.04,5

100 m rygcrawl

Jette Sørensen, Vest/Br. ..	(59)	1.12,5
Kirsten Hansen, Neptun ..	(57)	1.14,8
Birthe Jørgensen, Tåstrup.	(62)	1.14,9
Bente Nørgaard, Haderslev	(59)	1.15,0
Anne Hauerbach, Neptun .	(60)	1.15,4
Mette Olsson, Aalborg....	(59)	1.15,5
Lykke Larsen, OSK	(57)	1.15,5
Vivi Hardgrib, Aalborg ..	(58)	1.16,2
Annette Christensen, Herl.	(59)	1.16,4
Helle Friis Munk, Hvidov.	(59)	1.16,6
Karin Deleuran. Albertsld.	(59)	1.16,8
Lis Andersen, Triton/Sk. .	(60)	1.17,1

200 m rygcrawl

Jette Sørensen, Vest/Br. ..	(59)	2.33,6
Mette Olsson, Aalborg....	(59)	2.36,9
Kirsten Hansen, Neptun ..	(57)	2.38,8
Bente Nørgaard, Haderslev	(59)	2.39,3
Vivi Hardgrib, Aalborg ..	(58)	2.41,5
Vibeke Leth, S.68 Hjørr. .	(59)	2.41,5
Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	2.42,0
Anne Hauerbach, Neptun .	(60)	2.42,2
Lykke Larsen, OSK	(57)	2.42,9
Annette Christensen, Herl.	(59)	2.43,5
Anita Bundagard, Vest/Br.	(58)	2.44,7
Gitte Larsen, Vest/Br.....	(58)	2.45,0
Helle Friis Munk, Hvidov.	(59)	2.45,0

100 m butterfly

Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	1.08,9
Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	1.09,7
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	1.10,2
Lykke Larsen, OSK	(57)	1.11,3
Kit Samuelsen, Hvidovre .	(57)	1.11,5
Birthe Jensen, Herakles ..	(57)	1.12,2
Susanne Petersen, Vest/Br.	(54)	1.12,8
Lene Rasmussen, Gladsaxe	(59)	1.13,0
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	1.15,3
Ann-Berit Nielsen, AGF..	(59)	1.15,3
Maj-Britt Nielsen, AGF ..	(57)	1.15,8
Lis Andersen, Triton/Sk...	(60)	1.16,0

200 m butterfly

Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	2.32,7
Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	2.34,0
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	2.39,2
Lene Rasmussen, Gladsaxe	(59)	2.43,2
Ann-Berit Nielsen, AGF..	(59)	2.45,3
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	2.45,8
Nina Bang, AGF	(59)	2.46,1
Lykke Larsen, OSK	(57)	2.46,2
Ingelise Salling, Herlev ..	(59)	2.46,9
Kirsten Hansen, Neptun ..	(57)	2.50,4
Lis Andersen, Triton/Sk. .	(60)	2.51,3
Ann-Merete Holse, Vest/B.	(56)	2.52,6

200 m individuel medley

Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	2.32,8
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	2.33,8
Lykke Larsen, OSK	(57)	2.37,7
Susanne Ditlev, Neptun...	(58)	2.41,0
Maj-Britt Nielsen, AGF ..	(57)	2.42,1
Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	2.43,3
Lene Rasmussen, Gladsaxe	(59)	2.43,8
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	2.45,0
Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	2.45,1
Annette Christensen, Herl.	(59)	2.45,7
Winnie Hansen, Vest/Br. .	(61)	2.46,1
Bente Nørgaard, Haderslev	(59)	2.46,5

400 m individuel medley

Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	5.26,8
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	5.27,4
Jette Sørensen, Vest/Br, ..	(59)	5.34,2
Lykke Larsen, OSK	(57)	5.38,7
Grethe M. Nielsen, Hadsl.	(58)	5.38,7
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	5.42,7
Bente Nørgaard, Haderslev	(59)	5.45,2
Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	5.46,4
Maj-Britt Nielsen, AGF..	(57)	5.49,6
Ann-Merete Holse, Vest/B.	(56)	5.51,3
Annette Christensen, Herl.	(59)	5.54,6
Vivi Hardgrib, Aalborg ..	(58)	5.55,0

KORTBANE – HERRER

100 m crawl

Ejvind Pedersen, Skovbak.	(50)	0.54,5
Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	0.54,7
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	0.55,9
Erik Nissen, Haderslev ..	(51)	0.56,1
Henrik S. Larsen, Hermes	(56)	0.56,3
Jasper Nordsted, Næstved.	(56)	0.56,7
Henrik Strøberg, Herakles.	(58)	0.57,3
Bo Krogager, Vest/Br. ...	(58)	0.57,6
Per Rasmussen, Vest/Br...	(54)	0.57,7
Jan Linnebjerg, Næstved .	(54)	0.57,8
Per Knudsen, Herakles ...	(56)	0.58,4
Bjarne Nielsen, OSLF ...	(54)	0.58,6

200 m crawl

Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	1.59,6
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	2.02,5
Henrik S. Larsen, Hermes	(56)	2.05,0
Bo Krogager, Vest/Br. ...	(58)	2.05,8
René Andersen, Tåstrup ..	(59)	2.05,9
Henrik Strøberg, Herakles.	(58)	2.05,9
Ejvind Pedersen, Skovbak.	(50)	2.07,1
Jan Linnebjerg, Næstved .	(54)	2.07,2
Jasper Nordsted, Næstved.	(56)	2.07,4
Erik Nissen, Haderslev ...	(51)	2.07,4
Børge Koch, Haderslev ...	(57)	2.08,0
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	2.08,1

400 m crawl

Ejvind Pedersen, Skovbak.	(50)	4.15,7
Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	4.19,9
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	4.21,0
René Andersen, Tåstrup ..	(59)	4.23,9
Johnny Petersen, Vordbg..	(58)	4.24,8
Torben Zerlang, Hvidovre	(56)	4.25,6
Lars Glerup, Neptun	(58)	4.26,2
Jens Brønnum, Aalborg ..	(59)	4.26,8
Kim Winther, 9GF	(56)	4.27,8
Bo Krogager, Vest/Br. ...	(58)	4.28,8
Børge Koch, Haderslev ..	(57)	4.29,4
Jan Glerup, Neptun.....	(55)	4.30,7

1500 m crawl

Henr. Rasmussen. Aalborg	(55)	17.05,4
René Andersen, Tåstrup ..	(59)	17.14,5
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	17.27,5
Jens Brønnum, Aalborg ..	(59)	17.34,0
Johnny Petersen, Vordbg..	(58)	17.36,6
Nils Rasmussen ,Aalborg..	(58)	17.37,9
Kim Winther, AGF	(56)	17.39,3
Lars Glerup, Neptun.....	(58)	17.46,7
Børge Koch. Haderslev ...	(57)	17.51,3
Peter M. Nielsen, Hadersl.	(56)	18.00,0
Poul Fabricius, AGF.....	(58)	18.04,9
John Skov Larsen, Hermes	(54)	18.13,0

100 m brystsvømning

Karl Chr. Koch, Haderslev	(52)	1.10,6
Niels Mortensen, Herning	(57)	1.12,4
Bo Krogager, Vest/Br. ...	(58)	1.13,6
Poul Nielsen, Nakskov....	(56)	1.13,6
Helge Nielsen, Hvidovre..	(56)	1.13,7
Klaus Petersen, Aalborg ..	(52)	1.13,9
Jan Glerup, Neptun	(55)	1.14,1
Claus Hansen, Frem	(60)	1.14,3
Erik Andersen, OSK	(56)	1.14,5
René Andersen, Tåstrup..	(59)	1.15,0
Iørn Matzen, Herlev	(55)	1.15,3
Kim Winther, AGF	(56)	1.15,5

200 m brystsvømning

Karl Chr. Koch, Haderslev	(52)	2.35,1
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	2.35,8
Bo Krogager, Vest/Br. ...	(58)	2.37,2
Jan Glerup, Neptun.....	(55)	2.37,5
Helge Nielsen, Hvidovre..	(56)	2.41,5
Kim Winther, AGF	(56)	2.41,8
Poul Nielsen, Nakskov....	(56)	2.41,8
René Andersen, Tåstrup ..	(59)	2.42.0
Niels Mortensen, Herning.	(57)	2.42,2
Klaus Petersen, Aalborg ..	(52)	2.42,3
Flemm. Schneider, Hadsl. .	(53)	2.43,4
Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	2.43,5

100 m rygcrawl

Ejvind Pedersen, Skovbak.	(50)	1.01,4
Torben Zerlang, Hvidovre	(56)	1.03,8
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	1.04,6
Ebbe Rasmussen, Hermes..	(58)	1.06,6
Per Rasmussen, Vest/Br...	(54)	1.07,7
Henning Sørensen, Skovbk.	(58)	1.08,1
Johnny Petersen, Vordbg..	(58)	1.08,2
Henrik S. Larsen, Hermes.	(56)	1.08,7
Henrik Jensen, Aalborg ..	(59)	1.08,9
Ole Ørum, Svendborg	(55)	1.09,2
Steen Hansen, Esbjerg ...	(57)	1.09,6
Jan Linnebjerg, Næstved..	(54)	1.09,7

200 m rygcrawl

Ejvind Pedersen, Skovbak.	(50)	2.13,6
Torben Zerlang, Hvidovre	(56)	2.16,4
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	2.17,1
Johnny Petersen, Vordbg. .	(58)	2.22,6
Per Rasmussen, Vest/Br. . .	(54)	2.25,1
Henrik Jensen, Aalborg . .	(59)	2.25,4
Henning Sørensen, Skovbk.	(58)	2.27,0
Preben Sørensen, Vest/Br.	(57)	2.28,0
Steen Hansen, Esbjerg. . . .	(57)	2.28,3
Torsten Ringberg, Triton .	(58)	2.28,4
Ebbe Rasmussen, Hermes. .	(49)	2.28,7
Erik Christiansen, Gladsaxe	(56)	2.28,8

100 m butterfly

Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	1.01,3
Klavs Gydesen, Vest/Br. . .	(59)	1.02,6
Torben Zerlang, Hvidovre	(56)	1.03,5
Erik Nissen, Haderslev . . .	(51)	1.04,8
John Skov Larsen, Hvidov.	(54)	1.04,9
Søren Christensen, Herlev.	(58)	1.05,6
René Andersen, Tåstrup . .	(59)	1.05,6
Per Knudsen, Herakles . .	(56)	1.05,9
Jørgen Juul Andersen, OSLF. .		1.06,3
Per Rasmussen, Vest/Br. .	(54)	1.06,3
Ole Sørensen, OSLF		1.06,9
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	1.07,0

200 m butterfly

Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	2.15,7
Klavs Gydesen, Vest/Br. . .	(59)	2.18,3
René Andersen, Tåstrup . .	(59)	2.25,8
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	2.26,0
Søren Christensen, Herlev	(58)	2.26,5
Peter M. Nielsen, Hadersl.	(56)	2.26,6
Poul Fabricius, AGF	(58)	2.26,8
Nils Rasmussen, Aalborg. .	(58)	2.27,2
Per Helbo, Skovbakken . .	(57)	2.28,3
Ole Sørensen, OSLF.	(55)	2.29,1
Jan Sørensen, Aalborg . . .	(58)	2.31,4
John Skov Larsen, Hermes	(54)	2.31,9

200 m individuel medley

Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	2.13,7
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	2.19,4
Bo Krogager, Vest/Br. . . .	(58)	2.21,3
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	2.21,3
Torben Zerlang, Hvidovre	(56)	2.21,8
Poul Fabricius, AGF	(58)	2.23,9
Per Rasmussen, Vest/Br. . .	(54)	2.23,9
Ejvind Pedersen, Skovbak.	(50)	2.24,0
Karl Chr. Koch, Haderslev	(52)	2.24,8
Henrik S. Larsen, Hermes	(56)	2.26,9
Per Helbo, Skovbakken . .	(57)	2.27,5
René Andersen, Tåstrup . .	(59)	2.27,7

400 m individuel medley

Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	4.46,2
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	4.56,3
René Andersen, Tåstrup . .	(59)	4.58,2
Mich. S. Rasmussen. Hvid.	(56)	5.03,7
Bo Krogager, Vest/Br. . . .	(58)	5.08,1
Per Helbo, Skovbakken . .	(57)	5.08,2
Poul Fabricius, AGF	(58)	5.09,9
Torben Zerlang, Hvidovre	(56)	5.11,0
Per Rasmussen, Vest/Br. . .	(54)	5.12,4
Nils Rasmussen, Aalborg. .	(58)	5.16,8
Peter M. Nielsen, Hadersl.	(56)	5.17,0
Børge Koch, Haderslev . .	(57)	5.18,3

LANGBANE – HERRER

100 m crawl

Ejvind Pedersen, Skovbak.	(50)	0.55,3
Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	0.56,3
Erik Nissen, Haderslev . .	(51)	0.56,8
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(55)	0.57,1
Jasper Nordsted, Næstved	(56)	0.58,1
Bo Krogager, Vest/Br. . . .	(58)	0.58,5
Henrik Strøberg, Herakles	(58)	0.58,8
Jan Linnebjerg, Næstved .	(54)	0.59,2
Henrik S. Larsen, Hermes	(54)	0.59,4
Per Knudsen, Herakles . .	(56)	0.59,5
John Skov Larsen, Hvidov.	(54)	0.59,5
Jens L. Petersen, Tåstrup.	(57)	0.59,8

200 m crawl

Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	2.03,7
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	2.05,4
Henrik Strøberg, Herakles	(58)	2.08,0
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	2.08,1
Kim Winther, AGF	(56)	2.08,3
Ejvind Pedersen, Skovbak.	(50)	2.09,9
Jasper Nordsted, Næstved	(56)	2.10,1
Poul Fabricius, AGF	(58)	2.10,3
Jes Kristophersen, Neptun	(58)	2.10,4
Bo Krogager, Vest/Br. . . .	(58)	2.11 6
Lars Glerup, Neptun	(58)	2.11,8
Johnny Petersen, Vordbg. .	(58)	2.11,9

400 m crawl

Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	4.21,9
Johnny Petersen, Vordbg.	(58)	4.26,5
Kim Winther, AGF	(56)	4.27,8
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	4.28,1
Lars Glerup, Neptun	(58)	4.29,2
Poul Fabricius, AGF	(58)	4.31,6
Henrik Strøberg, Herakles	(58)	4.31,6
Jens Brønnum, Aalborg . .	(59)	4.32,1
Per Helbo, Skovbakken . .	(57)	4.34,9
Bo Krogager, Vest/Br. . . .	(58)	4.36,6
Børge Koch, Haderslev . . .	(57)	4.36,7
René Andersen, Tåstrup . .	(59)	4.37,8

1500 m crawl

Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	17.38,1
René Andersen, Tåstrup . .	(59)	17.38,2
Kim Winther, AGF	(56)	17.39,3
Johnny Petersen, Vordbg.	(58)	17.45,2
Jens Brønnum, Aalborg . .	(59)	17.55,2
Mich. S. Rasmussen. Hvid.	(56)	18.01,9
Poul Fabricius. AGF	(58)	18.10,7
Lars Glerup, Neptun	(58)	18.12,5
Preben Sørensen, Vest/Br.	(57)	18.14,4
Nils Rasmussen. Aalborg. .	(58)	18.19,9
Børge Koch. Haderslev . .	(57)	18.36,3
Peter M. Nielsen, Hadersl.	(56)	18.42,5

100 m brystsvømning

Karl Chr. Koch, Haderslev	(52)	1.13,5
Klaus Pedersen, Aalborg. .	(52)	1.13,9
Jan Glerup, Neptun.	(55)	1.14,1
Erik Andersen. OSK	(56)	1.15,4
Jørn Matzen, Herlev	(55)	1.15.8
Bo Krogager, Vest/Br. . . .	(58)	1.16,1
Kim Winther, AGF	(56)	1.16,2
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	1.16,4
Henr. Rasmussen. Aalborg	(55)	1.16,6
Poul Nielsen, Nakskov . . .	(56)	1.16,7
Per Hemmer, Frem	(57)	1.16,9
Niels Mortensen, Herning.	(57)	1.17,4

200 m brystsvømning

Karl Chr. Koch, Haderslev	(52)	2.37,1
Jan Glerup, Neptun.	(55)	2.38,2
Kim Winther, AGF	(56)	2.43,4
Henr. Rasmussen. Aalborg	(55)	2.43,5
Klaus Pedersen. Aalborg. .	(52)	2.43,7
Bo Krogager. Vest/Br. . . .	(58)	2.46,2
Niels Mortensen, Herning.	(57)	2.47,0
Peter Nørgaard. Haderslev	(56)	2.47,1
Erik Andersen. OSK	(56)	2.47,1
Poul Nielsen. Nakskov. . . .	(56)	2.47,2
Flemm. Schneider. Hadsl. .	(53)	2.48,2
René Andersen, Tåstrup . .	(59)	2.48,5

100 m rygcrawl

Ejvind Pedersen, Skovbak.	(50)	1.01,4
Torben Zerlang, Hvidovre	(56)	1.04,4
Henning Sørensen, Skovbk.	(58)	1.08,6
Johnny Petersen, Vordbg. .	(58)	1.09,1
Per Rasmussen, Vest/Br. . .	(54)	1.09,2
Steen Hansen, Esbjerg . . .	(57)	1.09,6
Henrik Jørgensen, Herlev.	(57)	1.10,3
Lars Kolind, Neptun	(55)	1.10,4
Alvin Jacobsen, Triton/Sk.	(58)	1.10,4
Henrik Jensen, Aalborg . .	(59)	1.10,5
Preben Sørensen, Vest/Br.	(57)	1.10,7
Peter W. Andersen, Herm.	(55)	1.11,2
Torsten Ringberg, Triton.	(58)	1.11,2

200 m rygcrawl

Ejvind Pedersen, Skovbak.	(50)	2.13,1
Torben Zerlang, Hvidovre	(56)	2.19,2
Johnny Petersen, Vordbg.	(58)	2.25,3
Henrik Jensen, Aalborg . .	(59)	2.26,7
Henning Sørensen, Skovbk.	(58)	2.27,1
Erik Christiansen, Gladsaxe	(56)	2.28,8
Steen Hansen, Esbjerg . . .	(57)	2.29,1
Preben Sørensen, Vest/Br.	(57)	2.31,2
Alvin Jacobsen, Triton/Sk.	(58)	2.31,6
Henrik Jørgensen, Herlev.	(57)	2.32,1
Poul Fabricius, AGF	(58)	2.32,2
Michael Andersen, Vest/B.	(60)	2.32,6

100 m butterfly

Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	1.01,3
Klavs Gydesen, Vest/B. . .	(59)	1.02,6
Erik Nissen, Haderelev . .	(51)	1.04,8
John Skov Larsen, Hvidov.	(54)	1.04,9
Søren Christensen, Herlev.	(58)	1.05,6
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	1.07,0
Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	1.07,0
René Andersen, Tåstrup . .	(59)	1.07,4
Jan Sørensen, Aalborg. . . .	(58)	1.07,4
Per Knudsen, Herakles . .	(56)	1.07,4
Per Rasmussen. Vest/Br. . .	(54)	1.07,4
Kurt Madsen, Hvidovre . .	(58)	1.08,0

200 m butterfly

Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	2.15,7
Klavs Gydesen, Vest/Br. . .	(59)	2.21,2
René Andersen, Tåstrup . .	(59)	2.25,8
Søren Christensen. Herlev	(58)	2.26,5
Poul Fabricius, AGF	(58)	2.26,8
Nils Rasmussen, Aalborg. .	(58)	2.27,5
Jan Sørensen, Aalborg . . .	(58)	2.31,4
Peter M. Nielsen, Hadersl.	(56)	2.31,6
Erik Nissen, Haderslev . . .	(51)	2.32,3
Søren Petersson, Glostrup.	(57)	2.34,5
John Skov Larsen, Hermes	(54)	2.34,5
Per Helbo, Skovbakken . .	(57)	2.35,1

200 m individuel medley

Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	2.18,3
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	2.21,1
Torben Zerlang, Hvidovre	(56)	2.21,8
Bo Krogager, Vest/Br. . . .	(58)	2.23,6
Poul Fabricius. AGF	(58)	2.27.0
Karl Chr. Koch, Haderslev	(52)	2.29,7
René Andersen, Tåstrup . .	(59)	2.30,1
Klavs Gydesen, Vest/Br. . .	(59)	2.30,1
Erik Christiansen, Gladsaxe	(56)	2.30,5
Johnny Petersen. Vordbg. .	(58)	2.30,8
Kim Winther, AGF	(56)	2.32,5
Henr. Skov Larsen, Hermes	(56)	2.33,0

400 m individuel medley

Søren W, Larsen, Aalborg	(57)	5.03,5
Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	5.09,6
Poul Fabricius, AGF	(58)	5.09.9
René Andersen. Tåstrup . .	(59)	5.12,0
Bo Krogager, Vest/Br. . . .	(58)	5.12,6
Torben Zerlang, Hvidovre	(56)	5.15,3
Per Helbo, Skovbakken . .	(57)	5.19,8
Troels Brandt, Lyseng . . .	(59)	5.23,8
Kim Winther, AGF	(56)	5.27,0
Nils Rasmussen, Aalborg. .	(58)	5.27.4
Peter M. Nielsen, Hadersl.	(56)	5.27.6
Bøje Hansen, Herakles . . .	(58)	5.28,0

VANDPOLO

Polodommeruddannelse

I efteråret 1974 blev der udarbejdet kursusmateriale til en gennemgående og ensartet dommeruddannelse i vandpolo.

I øjeblikket prøvekøres programmet, således at de derved indhøstede erfaringer kan danne grundlag for ændringer og forbedringer.

I korte træk omfatter uddannelsen 3 grundkurser. I grundkursus I og II får de nye dommere lejlighed til på direkte kurser at virke som såvel dommer og måldommer som tidtager og sekretær. På disse kurser får dommerne så kritik, og begynderfejl rettes straks. Endvidere indgår der teoretiske opgaver, der skal løses selvstændigt.

Grundkursus III omfatter en teoretisk og praktisk eksamen.

Målsætningen med dette nye uddannelsesprogram er at skabe en stab af dommere, der dømmer så ensartet, som det er menneskeligt muligt, idet vi må forvente, der inden for de nærmeste år indføres todommer-system i vandpolo.

For at sikre ensartetheden samt at dommerne holdes orienteret om ændringer i regler og fortolkninger, indgår der i kursusprogrammet både dommerkonferencer og dommerbedømmelser.

I KSU har hele grundkursusprogrammet været afprøvet, men det er endnu for tidligt at fremlægge noget erfaringsmateriale.

I JSU og FSU har der i ugen 13.–17. januar 1975 været afholdt kursus med de allerede fungerende dommere, hvor eksamenslektionen i kursus III er blevet afprøvet.

Vi har i det følgende lavet en lille sammenligning af resultaterne fra de forskellige kursussteder:

	Aarhus	Kolding	København	Odense	Viborg
Antal deltagere	6	7	9	4	12
Antal fejl totalt	34	48	49	23	101
Gennemsnit	5,6	6,8	5,4	5,7	8,4
Bedste resultat	2	2	1	5	2
Dårligste resultat	12	16	14	8	16

I ovenstående opstilling er enkelte spørgsmål af sammenligningshensyn ikke medtaget i sammentællingerne.

Ovenstående skema viser, at gennemsnit af fejl lavet de forskellige steder ligger på ca. 6–6,5.

Denne fejlprocent fremkommer ikke, fordi nogle enkelte har lavet mange fejl, men snarere fordi nogle enkelte har lavet meget få fejl. Gennemsnittet giver et meget godt billede af, hvor mange fejl hovedparten af deltagerne har lavet.

Når det tages i betragtning, at de dommere, der har været gennem denne prøve, alle er fungerende dommere fra både 1., 2. og 3. division, er det noget skuffende, at så mange dommere ikke har et tilfredsstillende og tilstrækkeligt kendskab til poloreglerne.

Flere af fejlene er vel nok lavet, fordi dommerne ikke læser opgaveteksten ordentligt; men ellers er det gennemgående i forbindelse med de grove fejl, der er problemer.

Disse mangler er det jo nu op til dommerbedømmerne at få udbedret gennem de dommerkonferencer, som det er meningen at afholde med jævne mellemrum.

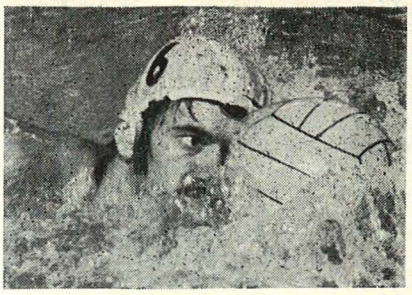
I forbindelse med de 3 dommermøder i JSU og det ene på Fyn viste Ole Lambert FINAs film om vandpolo.

Filmen er optaget i Ungarn og er en decideret dommerfilm. Filmen er ca. 3 år gammel, hvorfor de sidste skærpede fortolkninger i forbindelse med alm. fejl inden for 4 m for at forhindre et sandsynligt mål, ikke er helt ajour. Ligeledes må det fastslås, at dommeren i filmen ikke har en flagføring, der svarer til det, der i dag er aktuelt internationalt, hvor man peger med flaget direkte op i luften, i en nærmest lodret udstrakt arm.

Filmen viser meget tydeligt, hvilke ting det er, dommeren skal være opmærksom på. Især er afsnittet, der demonstrerer, hvornår der er straffekast, særdeles lærerigt for rigtig mange dommere. Adskillige eksempler på grove fejl samt brutalt spil er også glimrende illustreret og lærerigt.

Det er mit indtryk, at de dommere, der har haft lejlighed til at se filmen, har haft et godt udbytte deraf. De tre steder i Jylland, hvor jeg selv var til stede, udspandt der sig i hvert fald nogle gode og problemløsende diskussioner.

Jørn Tønnov Nielsen,
JSUs dommerleder.



Polo Cup 75

Atter i år afholder Viborg Svømmeklub en Polo Cup turnering, nemlig Polo Cup 75. Arrangementet løber af stabelen den 19. og den 20. april, og de mange spændende kampe afvikles på Gymnastikhøjskolen i Viborg, hvor indkvartering og bespisning ligeledes skal finde sted.

Til turneringen er indbudt 12 klubber, og hvis alle møder op, kommer turneringen til at omfatte et bredt udsnit af dansk vandpolo samt et tysk hold, i alt ca. 144 spillere.

Der skal afvikles i alt 30 kampe, inden vinderne i de tre puljer er fundet og vandrepokalerne kan overrækkes, så der bliver rig mulighed for vandpolointeresserede til at få en oplevelsesrig weekend. *Svend Holm.*

UDSPRING

Pokalstævne i udspring

KSU afholdt den 8. december springpokalstævne i Kildeskovshallen med deltagelse af 4 damer og 5 herrer. Det blev en god og spændende konkurrence, især for herrernes vedkommende, hvor Claus Thomsen, Hermes, og Jano Johansson viste stor fremgang fra DM 74.

Hos damerne viste de to nye – Helle Hjørting, som kun er 14 år, og Kirsten Henriksen, der fik sølvnål og for første gang deltog i en konkurrence med en hel serie – at der er noget at bygge på.

Resultaterne blev:

Damer – 1 m:

Ida Jørgensen, Triton	282,60 p.
Helle Hjørting, Triton	246,10 p.
Ulla Ernst, Triton	222,25 p.
Kirsten Henriksen, Triton..	209,40 p.

Herrer – 3 m:

Claus Thomsen, Hermes....	394.40 p.
Niels-Henrik Hansen, KG..	376,95 p.
Jano L. Johansson, Triton..	344,90 p.
Per Christensen, AGF	328,90 p.
Frank Larsen, AGF	324.55 p.

Bende Velin.

Kommentar til referatet af LENs kongres 16. august 1974 i Wien

Til behandling under dagsordenens punkt 6 var ikke færre end 82 forslag, af hvilke 30 blev forkastet eller trukket tilbage, ligesom en halv snes stykker bortfaldt, fordi det omhandlede forhold var blevet behandlet tidligere i mødet.

Når der herefter ses bort fra rent redaktionelle ændringer i lovene og sådanne, som vi ganske givet ikke bliver berørt af, bliver der følgende tilbage af ændringer i LENs love med ikrafttræden fra 1. januar 1975:

Forslag nr. 4: Det indføjes i regel 3 som punkt e), at der afholdes en årlig kalenderkonference.

Forslag nr. 8: Det indføjes i regel 4, at ordinær kongres *kan* holdes hvert andet år og *skal* holdes hvert 4. år. Bureauet vælges for en periode af 4 år.

Forslag nr. 13: I regel 8 tilføjes: Den nation, der arrangerer officielle EM-konkurrencer, skal fra sin regering fremskaffe alle nødvendige visa.

Forslag nr. 14: Ny regel 10: I alle EM-konkurrencer skal deltagerne for LENs repræsentanter forevise pas, for »hjemmehold« identitetskort, til dokumentation af nationalitet og eventuelt fødselsdato.

Forslag nr. 16: Der indføres en LEN-synkro-komité.

Vedr. EM i svømning, spring og vandpolo

Forslag nr. 19: Automatisk tidtagning er obligatorisk (regel 1).

Forslag nr. 20: EM afholdes i 1977, 1981, 1985 o. s. v.

Forslag nr. 25: Som ny regel angives disciplinerne ved EM som de samme, der afvikles ved olympiske lege.

Forslag nr. 29: Fremtidig tillades anmeldelse af 13 spillere i vandpolo, men der må fortsat kun benyttes 11 spillere i den enkelte kamp.

Forslag nr. 32: Ændring af regel 8: Der svømmes kun semifinaler i 100 m konkurrencer.

Forslag nr. 36: Programmet afvikles fremtidig over 6 dage.

EJM i svømning og udspring

Forslag nr. 38: Ændring i regel 1: EJM afvikles fremtidig alle *lige* årstal: 1975 - 1976 - 1978 - 1980 o. s. v.

Forslag nr. 45: Ændring i regel 2: Udspring drenge og piger 3 m: 5 obl. spring (nr. 101, 201, 301, 401 og 5111) og 5 frie spring. – Tårnspring drenge: 4 obl. spring med max. sværhedsgrad 7,5 og 5 frie spring. – Tårnspring piger: som for drenge, men kun 3 frie spring.

EJM i vandpolo

Forslag nr. 50: Ændring i regel 1: afholdes alle *lige* årstal: 1975 - 1976 - 1978 - 1980 o. s. v.

Forslag nr. 51: Om muligt spiller hvert hold kun én kamp pr. dag.

Europa-Cup i svømning

Forslag nr. 57: Ændring af regel 1: Konkurrencerne afholdes alle *lige* årstal: 1975 - 1976 - 1978 - 1980 o. s. v.

Europa-Cup i vandpolo for mesterhold

Forslag nr. 77: Hvert forbund anmelder det hold, der skal repræsentere det på anmeldelsestidspunktet. Der skal kun ydes opholdsudgifter for LENs repræsentant og dommeren.

Forslag nr. 78: I kvalifikationsrunden skal den organiserende klub betale 50 pct. af hoteludgifterne for hvert hold i 4 dage (à max. 14 personer).

Supplerende forslag fra Bureauet

Tilføjelse til regel 7 (EM i svømning og udspring): Hver nation med 10 eller flere deltagere skal på egen bekostning stille officials til svømmmekonkurrencerne.

Ændring af regel 6 i slutningen: Dømmes der dødt løb på førstepladsen, nomineres to mestre.

Næste LEN-kongres skal holdes 1976. Tid og sted overlodes til bureauets afgørelse. *P. S.*

Noget om en træners planlægning

De nye årgangsmesterskabers gruppe III er overstået. Der var knebent med plads, men jeg tror, at succes'en er hjemme.

Rent afviklingsmæssigt vil jeg gerne pege på et problem, som er af rent principiel art – griber også ind ved andre arrangementer rundt omkring – nemlig trænernes planlægning og afvikling af den pågældendes svømmeres deltagelse i konkurrencerne.

Det konkrete eksempel er: Jeg havde ment, at mit hold udelukkende skulle deltage i holdkapsvømningerne – grunden til denne beslutning er i denne forbindelse underordnet.

Men det tilsendte program, som jeg fik i god tid inden ÅM, sagde, at der skulle være to gange femten minutters pause undervejs til de to holdkapsvømninger. Nu tror jeg, alle er klar over, at indsvømning tre timer før konkurrencen ikke helt vil være sagen, og én ting mere: perioden inden stævnernes begyndelse er fuldt udnyttet til alle holds indsvømningsprocedure – mange gange på anviste baner – en god idé, som flere arrangører burde tage op. For ikke at belaste den snævre plads inden stævnets begyndelse, og samtidig for at kunne køre hjemmefra en halv time senere, besluttede jeg mig til at vente til de to nævnte pauser med mine svømmeres forberedelser i bassinet, stadigvæk med forbundets program i hånden, samt i god tro til samme!

Stor var min forundring så, da de små pusser skal i bassinet i den første pause: man har arrangeret synkrosvømning, hvilket overhovedet ikke var omtalt i programmet. Så stod jeg der med skægget i postkassen – første del af holdforberedelsen var gået i vasken. Det lykkedes dog at få tilbagelagt små 100 m og få prøvet et par vendinger.

Så bliver det tid til næste pause. Tidligere erfaringer har lært mig, at man bør starte sit stopur ved en pauses begyndelse, idet arrangørerne ofte påvirkes af klubber med »Tordenskjolds soldater« til at »trække den lidt i ørerne«. Altså: jeg starter uret. Fra stævneledelsen får jeg at vide, at nu kan der godt varmes op i bassinet nævnte femten minutter. Det er imidlertid ikke i min planlægning, at holdet atter skal i vandet, for i disse femten minutter siger planlægningen, at der skal være peptalk, let opvarmning og diverse gode råd til holdet. Svømmerne skal også »køles lidt ned« nervemæssigt.

Midt under det hele får man så meddelse om, at der bliver kaldt på Triton ude i hallen. Jeg kigger på uret, som kun siger, at der er gået omkring 6 min. siden pausens begyndelse. Hertil kan jeg kun sige til vedkommende, at der blot er gået omtalte godt og vel seks minutter, så det må bero på en fejltagelse.

Man kaldes ud i hallen, og man meddeler, at der ifølge stopuret kun er gået 7 minutter og 46 sekunder efter sidste løbs afslutning. Forbundets formand henstiller derefter, at Triton-holdet sendes til start, hvilket herefter effektueres – men der er dog trods alt kun gået små 9 minutter på dette tidspunkt.

Man har ikke givet mig tid til den forberedte pause; svømmerne ydede heldigvis det, jeg forventede af dem. Men alligevel halter det i arrangementet.

☆

Jeg tror, at mange trænere vil bakke mig op, når jeg fremover vil bede forbund, unioner og andre arrangører være mere nøjeregnende med stævneafviklingerne, således at vore svømmere kan yde de præstationer, som deres forberedelser gør dem berettigede til, idet man bør huske på, at der er nok af andre momenter, der trækker bort fra optimum i deres resultater.

Robert Andersen.

Las Palmas, Gran Canaria

14 AGF-svømmere, en enkelt »outsider« fra København og Hallbjørn Stenhaug mødte med små øjne op torsdag den 2. januar kl. 5,50 foran Tjæreborg Rejser i Århus. Der var nemlig arrangeret en træningslejr på 8 dage i det varme Las Palmas.

Flyveturen gik planmæssigt, og da kl. var ca. 15,00, landede vi.

Den første eftermiddag gik med at lede efter et sted, hvor vi kunne få noget at spise for vores spisebilletter. Vi fandt til sidst et udmærket sted, men først gik turen til svømmestadion.

Det var et dejligt udendørs opvarmet 50 m bassin på ca. 28°. Selvom ugen gik meget ensformigt og træningen var hård, var der altid godt humør over hele linien. Dagene gik omtrent på denne måde:

Vi skulle op af vore varme dyner kl. 7,30, så skulle vi spise morgenmad, og derefter gik turen til svømmebassinet (ca. 20 min.). Efter en hård omgang her gik gik vi hjem og spiste, lagde os et par timer oppe på soltaget, hvorefter vi skulle til træning igen kl. 15,00. Da sidste omgang træning var overstået (ca. 18,30) den dag, gik vi ud for at finde en eller anden stakkels spiserestaurant, men det hændte (et par gange!!), at vi var for trætte og sultne til at lede efter en, og det endte med, at vi gik ned på vores »stamrestaurant«, Pio-Pio.

Da så maden var fortæret, gik turen til loppetorvet eller lign.

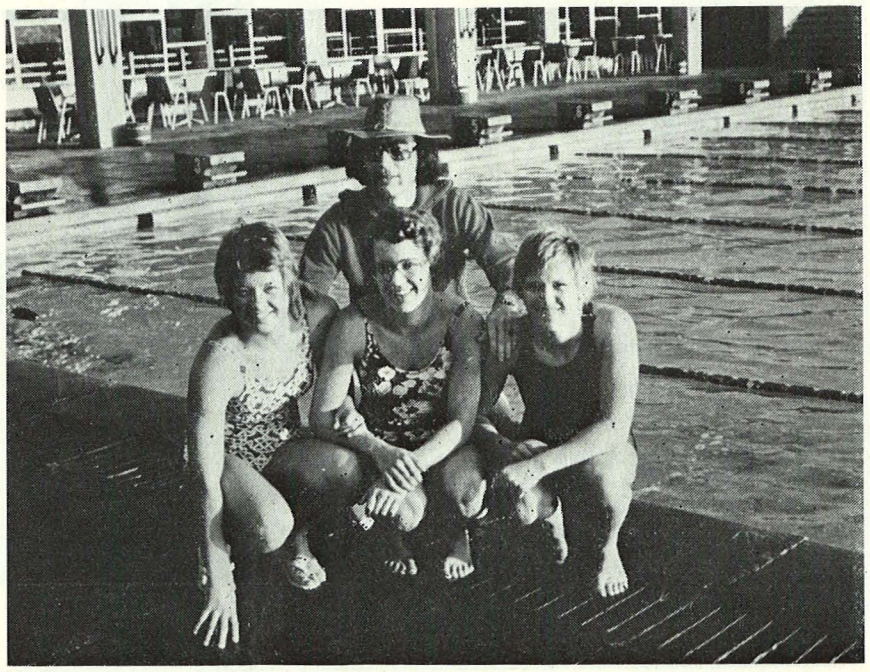
Træningen var meget hård, som vi på forhånd havde fået at vide adskillige gange inden afrejsen. På dette punkt skulle vi ikke blive skuffede ...!! Det længste km-antal, der blev svømmet på de 8 dage, var 104 km, og det korteste 76 km.

Gennemsnittet lå på 92,5 km.

Hallbjørn havde mange gode individuelle programmer og havde hele tiden styr over det hele.

Han havde også købt forskelligt medicin i tilfælde af nogle mavekneb, som man jo tit får dernede, men ingen af de 15 svømmere fik noget med maven eller lign. – Dog var der en enkelt outsider – – Hallbjørn! De to sidste dage lå han med glødelampen i vejret, efter at han havde været på et hospital, hvor han fik at vide, at en influenza var på vej. – Altså tog vi selv ned og svømmede de resterende programmer igennem. Han kom dog på benene, da vi skulle rejse hjem den 9. januar, men havde det vits ikke helt godt. En dejlig uge var det, og det tror jeg nok, alle var enige om. Måske kan det gøres om en anden gang, hvem ved?

Karin Deleuran.



DSF's første årgangsmesterskaber

Så lød startskuddet for Dansk Svømme-Forbunds Årgangsmesterskaber.

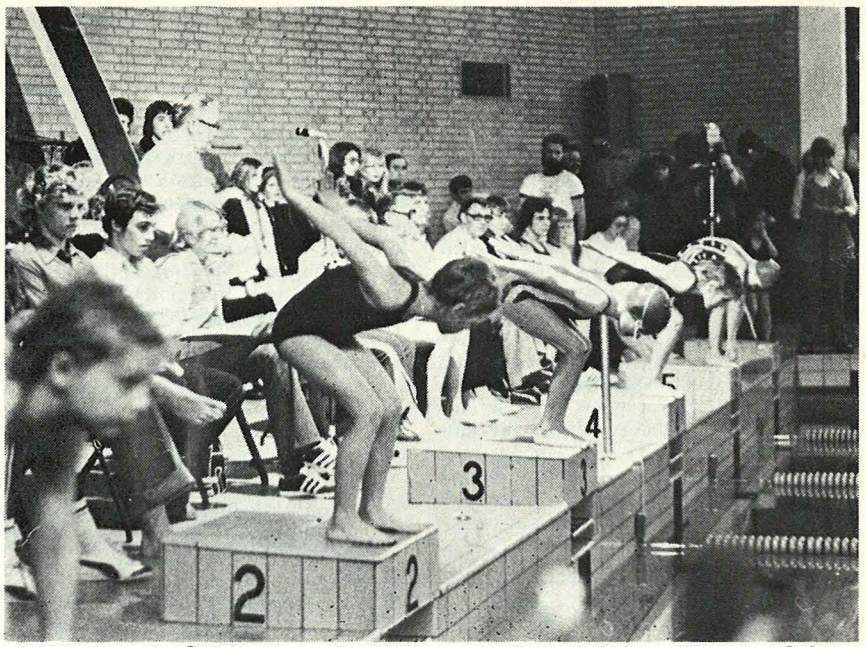
De alleryngste lagde for lørdag den 11. januar, da Årgangsmesterskabernes første arrangement løb af stabelen i Nykøbing Falster.

Det var gruppe III, der her mødtes, d. v. s. årgangene 65–66 og yngre. Fra hele landet kom disse talenter til Nykøbing Falster. 23 klubber var repræsenteret af ca. 100 svømmere.

Men det var ikke alene svømmere og trænere og ledere fra klubberne, der kom til Nykøbing F. Også forældre, venner og bekendte samt seniorsvømmere fra klubberne var troppet op. Albertslund stillede op med 11 deltagere, men havde måttet leje en bus, da det viste sig, at med alle interesserede blev selskabet, der drog af sted, på 40 personer.

SUS havde gjort, hvad der stod i dens magt for at lave et fint mesterskab – men umuligt var det at ændre tilskuerforholdene; der var simpelthen ikke pladser nok. DSF bør nok fremover i sin planlægning tage det med i overvejelserne, at til Årgangsmesterskaberne er der en tilskuertilstrømning, der slår alle rekorder.

Det var en fornøjelse at følge disse 8–9-åriges kamp; mange talenter dukkede op, og hvad der var meget tydeligt: alle var forberedt til denne dag. Der blev kæmpet til det sidste, og så godt som alle forbedrede deres tider.



En start fra Årgangsmesterskabernes gruppe III i Nykøbing F. svømmehal

Pia Winther, 9 år, var mesterskabernes absolut bedste; hendes vindertid for 200 m brystsvømning på 3.18,8 var en fremragende præstation, og at det samtidig var en nydelse at se hende svømme, gjorde ikke oplevelsen ringere. Det skal blive spændende at følge hende og alle de andre i fremtiden.

Det var en dejlig dag for svømmerne – og det var en dejlig dag for DSF. De føste Årgangsmesterskaber blev en succes. ÅM er kommet for at blive.

AKVABYG A/S

Randersvej 5 . Stilling
8660 Skanderborg
Telef. (06) 57 16 64 og (06) 57 18 11

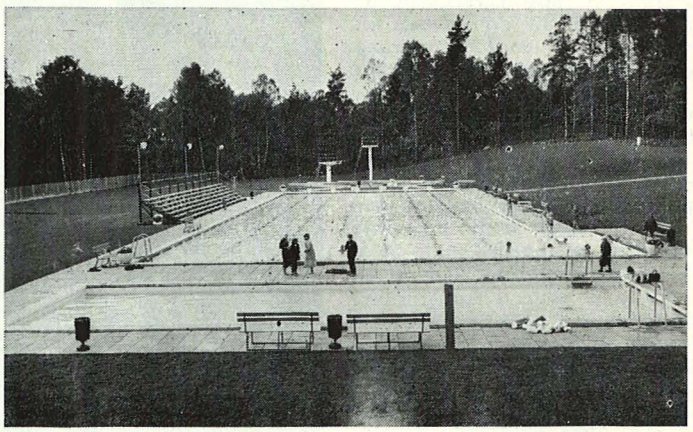
★ **Svømmehaller**
★ **Friluftssvømmeanlæg**

★ **Planlægning**
★ **Rådgivning**
★ **Projektering**
★ **Levering af komplette anlæg**

Typeprojekter med store fordele:
★ **Lave anlægsudgifter**
★ **Kort byggetid**
= lave byggerenter
★ **Levering til fast tid**

Rekvirér venligst nærmere oplysninger

Efter helt moderne principper anvendes prefabrikerede, patenterede bassinelementer.
Separate bassiner for konkurrence, undervisning og udspring kan kombineres efter ønske.



Resultater gruppe III

400 m crawl, piger: Årgang 65: 1) Helena Maunsbach, Skovbakken, 6.05,2; 2) Tina Andresen, Neptun, 6.18,7; 3) Anne Larsen, Neptun, 6.28,0; 4) Marie Lilleris, Neptun, 6.43,8. • Årg. 66: 1) Dorte Kjær, Skovbakken, 7.07,8.

400 m crawl, drenge: Årgang 65: 1) Claus Nielsson, AGF, 5.59,5; 2) Jacob Hjortsø, Albertslund, 6.08,4; 3) Per Beier, Varde, 6.26,0; 4) Jan Krebs, Neptun, 6.27,1. • Årgang 66: 1) Stig Loftheim, Albertsl., 7.18,4; || 2) Søren Frederiksen, Albertslund, 8.22,3; 3) Peter Madsen, Hermes, 8.45,1.

200 m brystsvømning, piger: Årgang 65: 1) Pia Winther, Hvidovre, 3.18,8; 2) Anette Birk Johansen, Lyseng, 3.36,3; 3) Lotte Nielsen, AGF, 3.47,5; 4) Lisbeth Rasmussen, Varde, 3.47,6. • Årg. 66: 1) Gunilla Maunsbach, Skovbk., 4.06,2; 2) Charlotte Frederiksen, Næstved, 4.08,5; 3) Vibeke Bjerre Larsen, Nykøbing F. Svømmeforen., 4.14,6; 4) Dorthe Olsen, Albertslund, 4.21,1.

200 m brystsvømning, drenge: Årgang 65: 1) Preben Thams, KFUM, 3.43,4; 2) Claus Nielsson, AGF, 3.50,0; 3) Allan Olesen, KFUM, 3.52,0; 4) Torben Gøtzsche, Herakles, 4.05,7. • Årgang 66: 1) Johannes Brockdorff, Haderslev, 3.45,4; 2) Lasse Nielsen, AGF, 4.05,5; 3) Ronny Jørgensen, Odense Svømme-Klub, 4.10,6; 4) Lars Bo Jørgensen, AGF, 4.18,9.

100 m rygcrawl, piger: Årgang 65: 1) Tina Andresen, Neptun, 1.36,7; 2) Anette Birk Johansen, Lyseng, 1.39,7; 3) Ulla Jacobsen, Nakskov, 1.45,6; 4) Vibeke Mortensen, Varde, 1.48,5; 5) Sussi Larsen, Næstved, 1.50,0; 6) Lisbeth Rasmussen, Varde, 1.51,2. • Årg. 66: 1) Dorte Kjær, Skovbak., 1.45,0; 2) Nina Ravn Gydesen, Vest/Brøndby, 1.52,0; 3) Lotte Stokvad, Skovbakken, 1.52,4; 4) Gunilla Maunsbach, Skovbakken, 1.58,1.

100 m rygcrawl, drenge: Årgang 65: 1) Per Beier, Varde, 1.35,9; 2) Martin Hermann, Skovbakken, 1.39,1; 3) Jakob Hjortsø, Albertslund, 1.44,5; 4) Jan Krebs, Neptun, 1.44,8. • Årg. 66: 1) Lasse Nielsen, AGF, 1.44,3; 2) Lars Bo Jørgensen, AGF, 1.47,2; 3) Ronny Jørgensen, OSK, 1.51,8; 4) Lennart Ejstrup, AGF, 1.59,0.

100 m butterfly, piger: Årgang 65: 1) Helena Maunsbach, Skovbakken, 1.32,8; 2) Anne Larsen, Neptun, 1.38,5. • Årgang 66: Dorte Kjær, Skovbakken, 2.07,4.

100 m butterfly, drenge: Årgang 65: 1) Henrik Klarskov, Albertslund, 1.40,1; 2) Martin Hermann, Skovbakken, 1.54,7; 3) Claus Nielsson, AGF, 1.54,7. • Årgang 66: 1) Peter Madsen, Hermes, 2.09,9.

200 m medley, piger: Årgang 65: 1) Pia Winther, Hvidovre, 3.13,8; 2) Helena Maunsbach, Skovbakken, 3.15,3; 3) Tina Andresen, Neptun, 3.2,8,2; 4) Anne Larsen, Neptun, 3.36,4. • Årg. 66: 1) Dorte Kjær, Skovbakken, 4.00,7; 2) Gunilla Maunsbach, Skovbakken, 4.09,3.

200 m medley, drenge: Årgang 65: 1) Henrik Klarskov, Albertslund, 3.25,4; 2) Jakob Hjortsø, Albertslund, 3.27,5; 3) Claus Nielsson, AGF, 3.36,2; 4) Martin Hermann, Skovbakken, 3.43,8. • Årg. 66: 1) Stig Loftheim, Albertslund, 3.54,9; 2) Ronny Jørgensen, OSK, 3.59,0; 3) Peter Madsen, Hermes, 4.15,8; 4) Ole Bukholt, Vest, 4.25,5.

4×100 m crawl, piger 65—66: 1) Skovbakken 6.49,0; 2) Triton Skovlunde 7.40,2; 3) Albertslund 8.15,6 (diskv.).

4×100 m crawl, drenge 65—66: 1) Albertslund 5.56,3; 2) AGF 6.44,1; 3) Vest/Brøndby 7.35,5; Triton Skovlunde 6.58,5 (diskv.).

GRUPPE II

Gruppe II's mesterskaber afvikledes lørdag den 1. og søndag den 2. februar i Øbrohallen, København.

Det var et udmærket arrangeret stævne, hvor alt var, som det skulle være. Tilskuerforholdene findes ikke bedre noget steds i landet. Selv om forældre, bedsteforældre, venner og interesserede svømmere strømmede til Østerbro de to dage, var der rigelig plads til alle.

Efter Poul Sûsés velkomst til de mange fremmødte tilskuere, til svømmerne, deres ledere og trænere bød han den tidligere verdensmester og olympiske guldvinder, butterflysvømmersken Ada Kok, Holland, velkommen og takkede hende for, at hun ville komme og overrække plaketter til alle præmietagerne.

Der var også i denne gruppe mange strålende resultater, og faktisk alle forbedrede deres personlige rekorder.

Skal enkelte fremhæves, må det blive Peter Holdt, Skovbakken, og Claus Hansen, Kolding. Peter (årgang 63) hjembragte 6 guld, 1 sølv og 1 bronze, og Claus (årgang 64) tog 5 gange guld.

Men en hel skare af talentfulde ganske unge har disse årgangsmesterskaber åbenbaret. Lad os nu blot håbe, at alle, der har med dem at gøre, i det daglige vil passe på dem, så dansk svømning kan få glæde af dem allesammen i mange år endnu. *Sam.*

Resultater gruppe II

400 m crawl, piger: Årgang 63: 1) Lisbeth Nielsen, Kolding, 5.10,9; 2) Charlotte Harbo, Skovbakken, 5.11,8; 3) Lene Petersen, Kolding, 5.21,7; 4) Line Andersen, Albertslund, 5.30,0. • Årgang 64: 1) Charlotte Petersen, Albertslund, 5.20,6; 2) Cecilia Maunsbach, Skovbakk., 5.37,4; 3) Merete Højholt, Skovbakken, 5.50,8; 4) Merete Skov, KFUM, 5.51,9.

400 m crawl, drenge: Årgang 63: 1) Peter Holdt, Skovbakken, 5.11,5; 2) Klaes Nielsen, AGF, 5.15,2; 3) Jørgen Petersen, Glostr., 5.20,7; 4) Aage Møller, Glostrup, 5.24,0. • Årgang 64: 1) Claus Hansen, Kolding, 5.27,5; 2) Søren Christensen, Neptun, 5.39,4; 3) Per Kronwall, Vest, 5.53,3; 4) Lars Korbo, Hermes, 5.58,4.

200 m rygcrawl, piger: 1) Charlotte Harbo, Skovbakken, 2.42,0; 2) Lisbeth Nielsen, Kolding, 2.50,4; 3) Lotte Moebius, Hvidovre, 2.57,0; 4) Lene Petersen, Kolding, 2.57,9. • Årgang 64: 1) Susanne Larsen, Varde, 3.00,8; 2) Charlotte Petersen, Albertslund, 3.16,0; 3) Kirsten Fog, Skovbakken, 3.24,0; 4) Birgitte Larsen, Neptun, 3.24,3.

200 m rygcrawl, drenge: Årgang 63: 1) Peter Holdt, Skovbakken, 2.46,6; 2) Søren Thostrup, Lyseng, 2.47,3; 3) Lars Thomsen, Neptun, 3.03,1; 4) Klaus Nielsen, AGF, 3.05,5. • Årgang 64: 1) Claus Hansen, Kolding, 3.07,2; 2) Lars Korbo, Hermes, 3.09,2; 3) Ole Hansen, Hadersl., 3.14,8; 4) Peter Lauersen, Lyseng, 3.15,3.

200 m brystsvømning, piger: Årgang 63: 1) Lone Kragh, Lyseng, 3.00,6; 2) Lene M. Nielsen, Haderslev, 3.03,6; 3) Eva Hansen, Sædding, 3.07,2; 4) Jane Ørum Hansen, 1900, 3.10,4. • Årgang 64: 1) Cecilia Maunsbach, Skovbakken, 3.09,5; 2) Annemargrethe Jensen, Esbjerg, 3.30,8; 3) Marianne Hallberg, Albertslund, 3.31,1; 4) Joan Dahlstrøm, Herakles, 3.37,6.

200 m brystsvømning, drenge: Årgang 63: 1) Carsten Wilde, Hjørring, 3.04,8; 2) Søren Thostrup, Lyseng, 3.12,5; 3) Michael Raadam, Herlev, 3.16,1; 4) Lars Møller, Triton, 3.21,0. • Årgang 64: 1) Per Clausen, Sædding, 3.16,0; 2) Kim Wogensen, Haderslev, 3.22,4; 3) René Olsen, Albertslund, 3.28,7; 4) Keld Gemmer, Albertslund, 3.37,6.

100 m butterfly, piger: Årgang 63: 1) Lene Petersen, Kolding, 1.20,1; 2) Lisbeth Nielsen, Kolding, 1.21,7; 3) Lene M. Nielsen, Haderslev, 1.24,2; 4) Lotte Moebius, Hvidovre, 1.24,3. • Årgang 64: 1) Merete Skov, KFUM, 1.30,6; 2) Cecilia Maunsbach, Skovbakken, 1.31,0; 3) Charlotte Ovesen, Albertslund, 1.36,8; 4) Kirsten Fog, Skovbakken, 1.44,6.

100 m butterfly, drenge: Årgang 63: 1) Peter Holdt, Skovbakken, 1.21,0; 2) Peter Larsen, Triton, 1.24,4; 3) Henrik Pedersen, Neptun, 1.24,8; 4) Søren Thostrup, Lyseng, 1.27,2. • Årgang 64. 1) Claus Hansen, Kolding, 1.26,9; 2) Bjørn Wiinblad, KFUM, 1.34,7; 3) Klaus Nissen-Petersen, Skjold Birkerød, 1.36,5; 4) Søren Christensen, Neptun, 1.38,0.

4×100 m crawl, piger 63—64: 1) Albertslund 5.04,7; 2) Skovbakken 5.06,1; 3) Hvidovre 5.29,5; 4) Herakles 5.48,7.

4×100 m crawl, drenge 63—64: 1) Neptun 5.07,2; 2) Glostrup 5.08,7; 3) Skovbakken 5.20,0; 4) Albertslund 5.20,2.

200 m medley, piger: Årgang 63: 1) Lene Petersen, Kolding, 2.47,7; 2) Lisbeth Nielsen, Kolding, 2.51,3; 3) Charlotte Harbo, Skovbakken, 2.52,6; 4) Jette Schmidt, Vest, 2.59,1. • Årgang 64: 1) Cecilia Maunsbach, Skovbakken, 2.57,4; 2) Charlotte Petersen, Albertslund, 3.07,7; 3) Merete Skov, KFUM, 3.11,7; 4) Annemargrethe Jensen, Esbjerg, 3.19,3.

200 m medley, drenge: Årgang 63: 1) Peter Holdt, Skovbakken, 2.49,2; 2) Søren Thostrup, Lyseng, 2.50,7; 3) Peter Larsen, Triton, 2.59,0; 4) Klaes Nielsen, AGF, 2.59,9. • Årgang 64: 1) Claus Hansen, Kolding, 3.06,8; 2) Per Kronwall, Vest, 3.08,0; 3) Søren Christensen, Neptun, 3.14,4; 4) Lars Korbo, Hermes, 3.16,8.

100 m rygcrawl, piger: Årgang 63: 1) Charlotte Harbo, Skovbakken, 1.17,3; 2) Lisbeth Nielsen, Kolding, 1.18,7; 3) Lene Petersen, Kolding, 1.22,7; 4) Dorte Mortensen, Sædding, 1.26,5. • Årgang 64: 1) Susanne Larsen, Varde, 1.25,2; 2)

Charlotte, Harbo, Skovbakken (årg. 63) tog fire medaljer med hjem fra Øbro-hallen

Merete Højholt, Skovbakken, 1.31,4; 3) Charlotte Petersen, Albertslund, 1.34,4; 4) Lotte Lund Hansen, Nakskov, 1.35,0.

100 m rygcrawl, drenge: Årgang 63: 1) Peter Holdt, Skovbakken, 1.19,2; 2) Søren Thostrup, Lyseng, 1.19,9; 3) Klaes Nielsen, AGF, 1.26,7; 4) Lars Thomsen, Neptun, 1.27,0. • Årgang 64: 1) Per Kronwall, Vest, 1.26,3; 2) Lars Korbo, Hermes, 1.29,9; 3) Claus Hansen, Kolding, 1.30,7; 4) Torben Mølgaard, Skovbakken, 1.31,0.

100 m brystsvømning, piger: Årgang 63: 1) Lone Kragh, Lyseng, 1.26,0; 2) Lene M. Nielsen, Hadersley, 1.26,3; 3) Eva Hansen, Sædding, 1.27,9; 4) Hanne Lauge Jensen, Skovbakken, 1.32,0. • Årg. 64: 1) Cecilia Maunsbach, Skovbakken, 1.31,2; 2) Annemargrethe Jensen, Esbj., 1.40,4; 3) Lone Dons, Hvidovre, 1.43,1; 4) Joan Dahlstrøm, Herakles, 1.44,0.

100 m brystsvømning, drenge: Årgang 63: 1) Carsten Wilde, Hjørring, 1.07,2; 2) Michael Raadam, Herlev, 1.33,1; 3) Lars Møller, Triton, 1.34,6; 4) Hans Henrik T. Hansen, Triton, 1.35,6. • Årgang 64: 1) Per Clausen, Sædding, 1.35,1; 2) Kim Wogensen, Hadersley, 1.35,9; 3) Ole Glæsner, Kvik, 1.36,9; 4) René Olsen, Albertslund, 1.39,4.

100 m crawl, piger: Årgang 63: 1) Lisbeth Nielsen, Kolding, 1.10,2; 2) Lene Petersen, Kolding, 1.10,5; 3) Vibeke Freising, Albertslund, 1.11,3; 4) Charlotte Harbo, Skovbakken, 1.11,5. • Årgang 64: 1) Charlotte Petersen, Albertslund, 1.13,4; 2) Cecilia Maunsbach, Skovbakk., 1.16,3; 3) Merete Højholt, Skovbakken, 1.19,4; 4) Charlotte Ovesen, Albertslund, 1.20,5.

100 m crawl, drenge: Årgang 63: 1) Klaes Nielsen, AGF, 1.08,5; 2) Peter Holdt, Skovbakken, 1.10,8; 3) Jørgen Petersen, Glostrup, 1.11,3; 4) Henrik Pedersen, Neptun, 1.12,2. • Årgang 64: 1) Claus Hansen, Kolding, 1.15,6; 2) Søren Christensen, Neptun, 1.18,0; 3) Lars Korbo, Hermes, 1.20,8; 4) Steen D. Hansen, Triton, 1.20,9.

4×100 m medley, piger 63—64: 1) Skovbakken 5.39,1; 2) Albertslund 5.59,2; 3) Lyseng 6.05,9; 4) Hvidovre 6.08,2.

4×100 m medley, drenge 63—64: 1) Skovbakken 5.52,8; 2) Neptun 6.03,2; 3) Triton 6.05,5; 4) Glostrup 6.12,0.

Nordisk Folkelandskamp 1975
og Duka-Svøms folkesvømning og aldersgruppesvømning

Medio januar måned er der fra landsforeningen DUKA-SVØM udsendt opfordring til alle DSFs foreninger og til alle skoler med svømmeundervisning om at være med til at score points til Danmark i den nordiske folkelandskamp. Der skal svømmes mindst 200 m for at score 1 point, men der må gerne svømmes hver dag i månederne april, maj, juli og august, og i så fald scorer man 1 point hver gang. – Der er medsendt en kupon til hver forening og hver skole, og det er et stærkt ønske, at man fra hver enkelt, som har modtaget kuponen, vil indsende denne til DUKA-SVØMs kontor, Dyssebakken 20, 2900 Hellerup *senest 15/9 1975.*

Der er ligeledes til alle ovennævnte udsendt cirkulære og plakat om Folkesvømningen 1975. Denne er åben for alle, og prøverne kan aflægges helt til november måned. Der er i år mulighed for at aflægge svømmeprøven over følgende distancer: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m og 1500 m fri svømning og uden tidskrav.

Endelig er der indbudt til en aldersklasse-svømning for piger og drenge, men denne omfatter i år kun dem, som er født 1962, 1963, 1964 eller senere, og enhver svømmer, der inden 1/3 1975 har erhvervet DSLFs sølvnål eller højere grad af svømmenål, er udelukket fra at deltage.

Anmeldelsesfristen for deltagelse i aldersgruppe-svømningen er den 20. februar og skal ske til DUKA-SVØMs kontor, Dyssebakken 20, 2900 Hellerup, tlf. (01-33) GE 86 20.

Svømmenåls-erobrere

Af forbundets nåle er følgende erhvervet i perioden fra 1. september til 31. december 1974:

SØLVDELFINNÅLE:

Inge Andersen, Skive Pos., 100 m br.sv.	1.27.5
Marg. Maunsbach, Skovbk., 200 m rygcr.	2.51,0
Birgitta Jensen, Herning, 100 m crawl ..	1.10,0
Susanne Kuhlmann, Herning, 100 m cr..	1.08,4
Lene Lauridsen, Herning, 200 m br.sv..	3.06,4
Lone Justesen, Herning, 100 m crawl ..	1.07,4
Hanne Brøns Petersen, Frem, 100 m cr.	1.08,4
Susan Sørensen, Næstved, 200 m rygcr...	2.45,9
Pia Lundsfryd, Nykøbing F, 100 m br.sv.	1.27,9
Kirsten Poulsen, Herakles, 100 m crawl..	1.08,4
Susanne Mathiesen, Hadersley, 200 m br.	3.06,4
Birgitte Frederiksen, Vallensbæk, 100 ryg	1.18,8
Nina Irgang, Albertslund, 100 m crawl..	1.08,6
Tone Knudsen, Albertslund, 100 m crawl	1.09,8
Birte Schelde, Nakskov, 100 m crawl....	1.08,4
Mette Klarskov, Albertslund, 800m crawl	10.27,9
Lisbeth Kristiansen, Viborg, 100 m br.sv.	1.26,3
Laila Rye Nielsen, Søllerød, 200 m crawl	2.29,1
Lone Kragh, Lyseng, 200 m brystsvømn.	3.07,6
Birgitte Klemmensen, Lyseng, 200 m ryg	2.50,0
Susanne Wendelboe, Vejle Tr., 100 m cr.	1.10,0
Lene Møller Nielsen, Hadsl., 100m br.sv.	1.26,8
Bjarne Buur Rasmussen, Hern., 200 m br.	2.52,2
Niels Mortensen, Herning, 200 m br.sv..	2.44,9
Anders Baagøe, S68 Hjørring, 1500 m fri	18.56,7
Henr. Bjørn Nielsen, Rosk., 200 m br.sv.	2.50,4
Arne Kiis, Frederikshavn, 200 m br.sv..	2.52,2
Peter Jensen, Kvik, 100 m crawl	1.02,0
Kim Heinr. Andersen, Nord, 200 m crawl	2.15,4
Per Brockdorff, Hadersley, 400 m crawl	4.46,2
Lars Møller, Neptun, 1500 m fri sv.....	19.15,7
Torsten Ringberg, Triton, 800 m crawl..	9.47,3
Michael Ringsted, Hvidovre, 100 m crawl	1.01,9
Ib Steffensen, AGF, 1500 m fri svømn. .	19.15,6
Torsten Hansen, Herakles, 100 m br.sv..	1.17,1
Dan Ole Johansen, Alb.lund, 200 m cr.	2.15,0
Anton Szocska, Haderslev, 200 m br.sv..	2.47,6
Jan Mortensen, Neptun, 100 m crawl ..	1.01,4

SØLVDELFINNÅLE MED SLØJFE:

Tina Stege, Glostrup: 200 m crawl 2.30,2 — 100 m butterfly 1.18.6 — 400 m medley 6.06,8.

Margaretha Maunsbach, Skovbakken: 200 m rygcrawl 2.51,0 — 400 m crawl 5.12,2 — 200 m medley 2.51,9.

Annette Moeslund, Skovbakken: 200 m medley 2.50,5 — 200 m rygcrawl 2.57,8 — 400 m crawl 5.14,3.

Annette Fredslund, Skovbakken: 100 m crawl 1.09,5 — 100 m brystsvømning 1.28,2 — 200 m medley 2.48,3.

Jette Jørgensen, Tåstrup: 100 m crawl 1.09,7 — 200 m brystsvømning 3.07,1 — 400 m medley 6.04,1.

Birthe Jørgensen, Tåstrup: 100 m rygcrawl 1.14,6 — 100 m butterfly 1.18,8 — 200 m medley 2.46,7.

Bente Nedergaard, OSLF: 100 m brystsvømning 1.18,1 — 200 m medley 2.58,9 — 100 m cr. 1.08,6.

Linda Meyer, Glostrup: 200 m medley 2.53,7 — 100 m crawl 1.09,8 — 200 m rygcrawl 2.52,8.

Kirsten Poulsen, Herakles: 100 m crawl 1.08,4 — 100 m brystsvømning 1.27,7 — 200 m medley 2.50,2.

Gitte Klestrup Jensen, Skjold Birkerød: 100 m crawl 1.09,1 — 200 m medley 2.58,1 — 200 m brystsvømning 2.59,8.

Birgitta Jensen, Herning: 100 m crawl 1.09,0 — 400 m medley 5.56,4 — 100 m but.fly 1.16,5.

Susanne Kuhlmann, Herning: 100 m crawl 1.07,8 — 100 m butterfly 1.18,6 — 200 m medley 2.51,4.

Lars Hansen, Albertslund: 200 m medley 2.38,6 — 200 m crawl 2.18,4 — 200 m brystsvømn. 2.47,3.

Michael Bæk, Aalborg: 200 m rygcrawl 2.31,6 — 200 m medley 2.30,6 — 1500 m fri 19.18,1.

Nils Rasmussen, Aalborg: 1500 m fri sv. 18.19,9 — 100 m butterfly 1.08,4 — 400 m medley 5.27,4.

Henrik Jensen, Aalborg, 1500 m fri sv.. 19.13,0 — 200 m rygcrawl 2.25,4 — 200 m medley 2.34,1.

Lars Friis Jensen, Nykøbing F: 200 m medley 2.34,0 — 100 m crawl 1.01,6 — 100 m butterfly 1.08,1.

GULDNÅLE

Anette Stjerne, Skovbak., 100 m brystsv.	1.22,9
Charlotte Harbo, Skovbak., 200 m rygcr.	2.44,6
Ann-Berit Nielsen, AGF, 200 m butterfly	2.42,9
Bodil Nielsen, S68 Hjørring, 800 m crawl	10.28,6
Pia Lisbjerg, AGF, 400 m crawl.....	5.00,5
Birthe Jørgensen, Tåstrup, 100 m rygcr.	1.14,6
Bente Nielsen, Frem, 100 m brystsvømn.	1.24,4
Helle Dreistrup, Alb.lund, 1500 m fri sv.	19.23,4
Susanne Kuhlmann, Herning, 100 m crawl	1.06,5
Birgitta Jensen, Herning, 800 m crawl ..	10.29,9
Lisbeth Nielsen, Kolding, 200 m rygcrawl	2.44,1
Mette Klarskov, Alb.lund, 800 m crawl..	10.27,9
Gerd Lauersen, Lyseng, 200 m rygcrawl.	2.42,8
Marg. Maunsbach, Skovbak., 400 m crawl	4.59,1
Fritz Pedersen, Viborg, 100 m crawl	0.58,7
Niels Mortensen, Herning, 100 m br.sv..	1.12,4
Claus Hansen, Frem, 100 m brystsv.	1.14,3
Henrik Larsen, AGF, 1500 m fri svømn..	18.39,7
Jens Klarskov, Alb.lund, 1500 m fri sv...	18.17,5
Dan Ole Johansen, Alb.lund, 800 m crawl	9.38,0
Peter Nørgaard, Hadersley, 200 m br.sv.	2.42,8
Ib Steffensen, AGF, 800 m crawl	9.36,6

GULDNÅL MED SLØJFE:

Maj-Britt Nielsen, AGF: 200 m crawl 2.22,0 — 100 m brystsvømning 1.24,3 — 200 m medley 2.44,3.

ELITENÅL:

Lotte Thomsen, Neptun, 400 m crawl .. 4.49,8

Nye danske rekorder

KORTBANE – *Damer:*

400 m crawl: Grethe Møller Nielsen, Haderslev, 4.40,4 (Haderslev 15. decbr. 1974). – Susanne Nielsson, AGF, 4.39,8 (Aarhus 4. februar 1975).

800 m crawl: Susanne Nielsson, AGF, 9.25,5 (Aarhus 4. februar 1975).

1500 m fri svømning: Grethe Møller Nielsen, Haderslev, 18.18,6 (Haderslev 17. januar 1975).

200 m butterfly: Grethe Møller Nielsen, Haderslev, 2.29,1 (Haderslev 15. december 1974).

4×100 m crawl: Aalborg Svømmeklub (Birgit Rasmussen - Mette Olsson - Lene Faber Jensen - Vivi Nielsen) 4.17.7 (Haraldslund 19. januar 1975).

KORTBANE – *Herrer:*

100 m crawl: Henrik Rasmussen, Aalborg, 0.54,1 (Haraldslund 2. febr. 1975).

200 m crawl: Henrik Rasmussen, Aalborg, 1.57,5 (Haraldslund 1. febr. 1975).

400 m crawl: Henrik Rasmussen, Aalborg, 4.13,0 (Randers 9. februar 1975).

1500 m fri sv.: Jens Brønnum, Aalborg, 16.59,5 (Haraldslund 1. feb. 1975).

100 m butterfly: Michael Schou Rasmussen, Hvidovre, 0.59,8 (Øbrohallen 19. januar 1975).

200 m butterfly: Michael Schou Rasmussen, Hvidovre, 2.14,4 (Øbrohallen 18. januar 1975).

4×100 m crawl: Aalborg Svømmeklub (Jens Brønnum - Nils Rasmussen - Jan Sørensen - Henrik Rasmussen) 3.48,8 (Haraldslund 19. januar 1975).

4×200 m crawl: Aalborg Svømmeklub (Jens Brønnum - Henrik Jensen - Nils Rasmussen - Henrik Rasmussen) 8.24,8 (Haraldslund 19. januar 1975).

Adresseændringer

Københavns Svømme-Union

Gudhjem IFs Svømmeklub har som formand Anders Jelle, Sportsvænget, 3760 Gudhjem.

Sjællands Svømme-Union

I unionen er optaget Skælskør Svømmeklub, hvis formand er Dorte Jespersen, Annebjerggaard, 4230 Skælskør, telefon 03 - 59 41 17.

Jydsk Svømme-Union

Brørup Svømmeklubs formand Carla Christensen er flyttet til Tulipanvej 2, 6650 Brørup.

Struer Svømmeklubs korrespondanceadresse ændres til Grønnedal 38, 2. tv., 7600 Struer (stadig c/o Hanne Prangsgaard).

Vejen Svømmeklubs formand Erna Sefsieck er flyttet til Askevej 5, 6600 Vejen, med uforandret tlf. (05) 360931.

Vildbjerg Sportsforenings svømmeafdeling: Bente Nielsen, Aagaardsvej 56, 7480 Vildbjerg, tlf. (07) 13 19 44.